



講師  
フードプロデューサー  
青山 則靖 先生

# 一番だして やさしい和食

“青ちゃん”でおなじみ  
フードプロデューサー・青山則靖先生が  
定番料理を簡単に作るテクニックを  
楽しくご紹介します。

## 日時

2016年**4月13日** (水)  
10:30～13:30 (終了予定)

## 受講料

**3,000円** (税込)

お申込・キャンセル期限：2016年4月6日 (水)

期限以降のキャンセルにつきましてはキャンセル料 (受講料と同額) をお支払いいただきます。

- 持ち物：エプロン・筆記用具
- 定員：24名 (先着順受付)

## メニュー

### ★料理の基本を楽しくしっかりマスター★

ガス火と鍋でふっくらご飯

出汁をしっかり澄まし汁

野菜と豚肉の卵とじ

小松菜と油揚げの煮浸し

※内容は変更になる場合があります



## お申し込み・お問い合わせ

### 北ガスクッキングスクール ファクトリー教室

札幌市中央区北1条東4丁目サッポロファクトリー1条館3F 北ガスショールーム・サガティック内

TEL (011) 207-4100 / 受付時間：祝日を除く月曜～金曜・9時～17時