

第11回 **ウィズガス**
ぜんこくおやこ
全国親子クッキング
 炎の調理で五感を
 研ぎ澄ます **コンテスト**

<北海道地区決勝大会>

募集テーマ

わが家のおいしいごはん

～家族と一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～



【日時】

2017年11月19日(日) 9:45～14:00

【場所】

北ガスショールーム サガティック内 北ガスクッキングスクール
 (札幌市中央区北1条東4丁目 サッポロファクトリー1条館3F)

【審査委員】

審査委員長:荒川 義人(北海道食育コーディネーター会議座長、札幌市食育推進会議会長、
 札幌保健医療大学保健医療学部栄養学科 学科長・教授)
 審査委員:大江 廣嗣(北海道食育コーディネーター、学校法人北斗文化学園 主任教授)
 審査委員:新岡 恵(北海道小学校家庭科教育連盟 会長)

【主催】

ウィズガスCLUB/日本ガス協会北海道部会・北海道LPガス協会・日本コミュニティーガス協会北海道支部

【後援】

北海道/北海道教育委員会/北海道PTA連合会/札幌市/札幌市教育委員会/札幌市PTA協議会/
 旭川市教育委員会/函館市/函館市教育委員会/釧路市教育委員会/苫小牧市教育委員会/帯広市教育委員会/
 小樽市教育委員会/江別市/江別市教育委員会/室蘭市/室蘭市教育委員会/岩見沢市教育委員会/
 千歳市教育委員会/恵庭市教育委員会/石狩市教育委員会/北広島市教育委員会/登別市/登別市教育委員会/
 伊達市/伊達市教育委員会/北斗市教育委員会/滝川市教育委員会/美唄市教育委員会/砂川市教育委員会/
 赤平市教育委員会/七飯町教育委員会/音更町教育委員会/幕別町教育委員会/芽室町教育委員会/
 新十津川町教育委員会/長万部町教育委員会/北海道小学校長会/北海道栄養士会/
 北海道小学校家庭科教育連盟/北海道学校給食会
 ※全国:総務省/文部科学省/農林水産省/全国小学校家庭科教育研究会

【協賛】

ホクレン農業協同組合連合会/北海道漁業協同組合連合会

■スケジュール (進行状況によって変更となる場合がございます)

時間	内容
9:45 (30')	参加者の受付開始 ※食材費(2,000円)・交通費の清算、荷物・食器確認・受け渡し、身支度準備
10:15 (30')	調理器具の使い方説明・準備開始<クッキングスタジオ>
10:45 (15')	開会式<プレゼンルーム>
11:00 (60')	実技選考(調理開始)<クッキングスタジオ> ※出来上がった作品は隣のセミナールームの所定の位置へ ※完成後、料理と参加者の写真撮影
12:00 (30')	審査<セミナールーム> / 片付け<クッキングスタジオ> ※参加者は片付け終了後、クッキングスタジオで待機
12:30 (45')	試食<セミナールーム> / 最終審査 ※それぞれの料理を参加者・同行者で試食 ※試食終了後、参加親子と食育クイズを実施 ※審査員は別室で最終審査
13:15 (30')	閉会式<プレゼンルーム> ※優勝・準優勝の発表、副賞の贈呈
13:45 (15')	写真撮影 ※全体・各組
14:00	解散 ※持込品(道具・食器)の返却、荷物・副賞の発送手続き

< 出場親子 ご紹介 >

1 木戸 ひかりちゃん(4年生)・紀和さん
道央大会(札幌市)

北海道の食材でスペインへGo!!

- ・北海道風パエリア
- ・えだ豆入りスペイン風オムレツ
- ・トロロコンブを使ったピンチョス
- ・にんにくとトマトのスープ
- ・かぼちゃのブニユエロス



2 三宅 由希乃ちゃん(4年生)・由美さん
道北大大会(雨竜町)

母娘(おやこ)で作る家族が揃った日のあったか故郷(ふるさと)ごはん

- ・どさんこドリア
- ・トキシラズのレモン塩糍包み焼き
- ・まるごとトマトスープ
- ・けんたろう苺ムース



3 高橋 蓮央くん(6年生)・瞳美さん
道央大会(札幌市)

野菜が主役!育ち盛りバンザイレシピ!

- ・鳥肉の塩こうじ焼きジャーマンポテト混ぜ
- ・ホルモンスープ
- ・3Dシャキシャキ立体サラダ
- ・焼き白菜のホタテクリームあんかぼちゃ添え
- ・枝豆と玉子の混ぜごはん



4 伊藤 百花ちゃん(5年生)・綾子さん
道南大会(北斗市)

新幹線でいらっしゃい道南のうまいものたっぷりごはん

- ・(北斗産)ほっきとふっくりんこのたきこみごはん
- ・(北海道の郷土料理)だしもち
- ・(七飯産)エゾシカ肉と王様しいたけのハンバーグ
- ・(函館産)イカとトマトのマリネ
- ・(七飯産)焼きりんご濃厚ヨーグルトぞえ



5 荒井 笑華ちゃん(5年生)・文恵さん
道東大会(釧路市)

はばたけ釧路っ子!たんちょうエコ御膳

- ・さんまのエコ散らし寿司
- ・わが家の三平汁
- ・釧路産パプリカの肉詰め蒸し
- ・長芋の天ぷら
- ・たことカッテージチーズのサラダ

