第4回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト
炎の調理で五感を研き澄ます

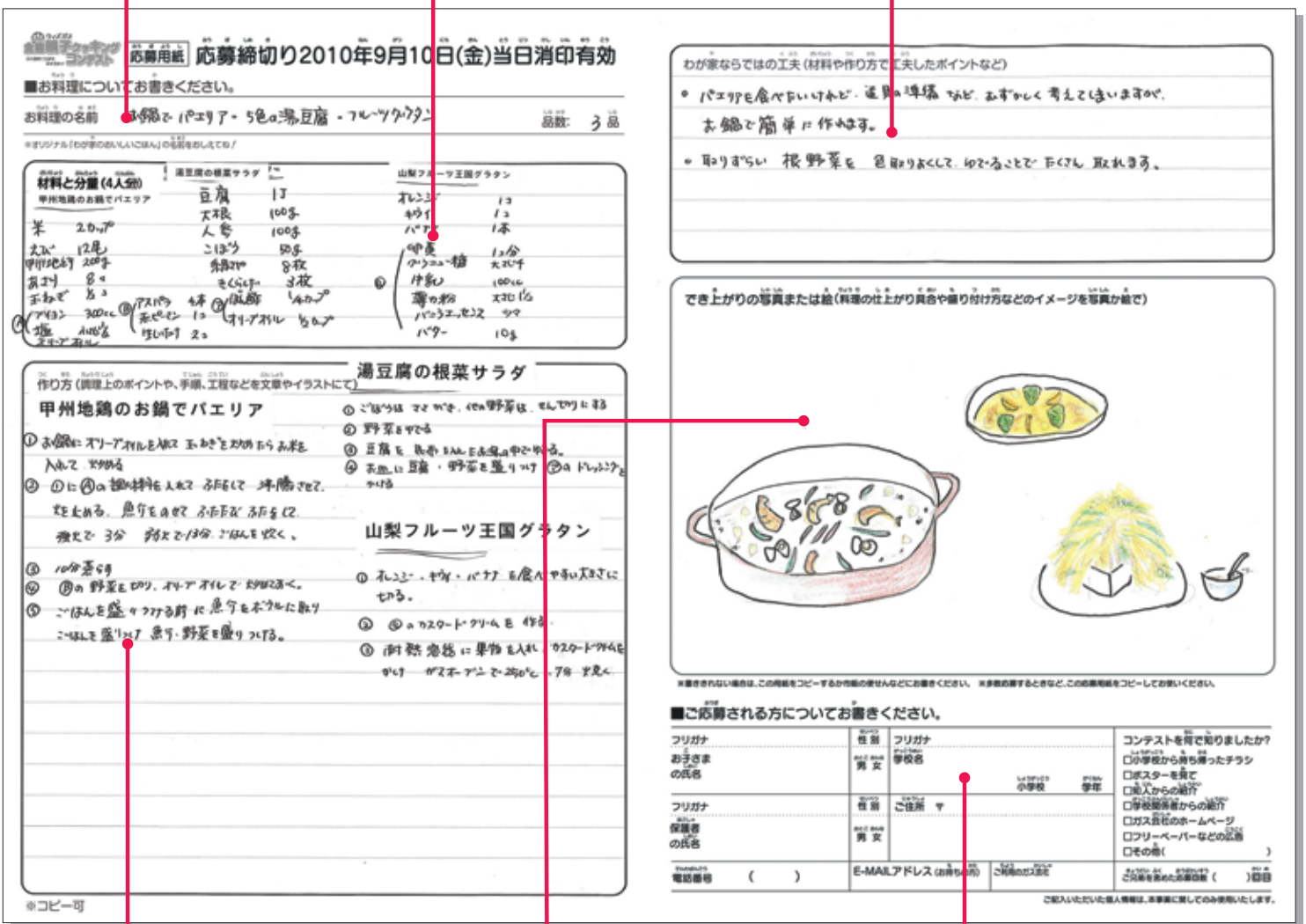
応募用紙の記入例

※応募は左側の応募用紙をご活用ください。
※多数応募するときなど、応募用紙をコピーしてお使いください。
　書ききれない場合は、他の用紙にお書きになっても結構です。
※応募用紙はホームページからダウンロードも可能です。
　http://www.gas.or.jp/shokuiku/

1 料理の名前
自由なイメージで名前をつけてください。

2 主な材料と分量
材料の組み合わせや栄養のバランスなどを審査委員はチェックしますので、具体的にお書きください。

4 わが家ならではの工夫
ふるさとの味・秘伝のアイデアなど、どんどんアピールしてください。



3 料理の作り方
手順や工程などを出来るだけ分かり易く文章や絵などで表現してください。

5 出来上がりのイメージ
料理の仕上がり具合や盛り付け方などのイメージを写真か絵で。

6 名前欄
書き忘れの無いようにご記入ください。