

★ ホクレン賞 ★ (9組)

ホクレン農業協同組合連合会さまにご提供いただいた各賞の食材に合う・食材を上手に使ったレシピを応募してくれた親子のみなさまです。

※敬称略、五十音順

賞名	市町村	料理名	お子さま氏名	学年	保護者氏名
ゆめぴりか賞	札幌市	いっぱい秋の味覚メニュー！！	稲葉 湧晴	4	稲葉 久子
	札幌市	きのこごはん、とりそば、サラダ、ツナサラダ（カレー風味）、カルピスシャーベット、野菜たっぷりみそ汁	岩淵 正晃	5	岩淵 正恵
	札幌市	ピーマン克服！パクパクガバオライス	箭本 稜誠	4	箭本 尚子
ふっくらんご賞	札幌市	うちの”シンガポールチキンライス”	掛橋 勢平	5	掛橋 千秋
	札幌市	わが家のソウルフード	桜井 翼	6	桜井 典子
	札幌市	オープンで一気に大好きチーズメニュー	宮本 菜月	2	宮本 光
おぼろづき賞	札幌市	スタミナしょうが焼き定食	朝野 志優	1	朝野 弥生
	札幌市	時短栄養満点ごはん	野本 栗栖	5	野本 真知子
	北見市	たご飯、炒め物、みそ汁、長いも千切り、きゅうりの漬物	山田 大翔	3	山田 忠永

★ ぎょれん賞 ★ (9組)

北海道漁業協同組合連合会（北海道ぎょれん）さまにご提供いただいた各賞の食材に合う・食材を上手に使ったレシピを応募してくれた親子のみなさまです。

※敬称略、五十音順

賞名	市町村	料理名	お子さま氏名	学年	保護者氏名
秋さけ賞	札幌市	しゃげづくし	山下 大智	3	山下 絵里奈
	札幌市	夏野菜DEごはん	若山 空蒼	6	若山 睦子
	札幌市	夏のスタミナランチ	和田 衣千瑠	4	和田 ゆう紀
ほたて賞	札幌市	ホタテ定食	飯沼 和奏	2	飯沼 雅樹
	帯広市	まるごと北海道のみりょくごはん	佐藤 みのり	6	佐藤 亜紀
	北見市	スパニッシュオムレツ北見Ver.	丸藤 叶夢	6	丸藤 弥生
こんぶ賞	札幌市	メタボ撃退！！わがやのニコニコごはん	加藤 隆之介	-	加藤 弥生
	札幌市	我が家の豚汁	鎌田 竜太郎	5	鎌田 英子
	札幌市	元気モリモリエいようまん点北海道がいっぱいメニュー	木戸 ひかり	3	木戸 紀和

★ あと一歩だったで賞 ★ (107組)

予選大会出場まであともう少し！最終書類選考まで残ったレシピを応募してくれた親子のみなさまです。

※敬称略、五十音順

市町村	料理名	お子さま氏名	学年	保護者氏名
芽室町	栄養満点一汁三菜	安藤 優汰	6	安藤 雅則
芽室町	わが家のヘルシーメニュー	池田 玲瑛	6	池田 洋美
函館市	わが家の1番人気メニュー	石川 大翔	4	石川 千香
旭川市	いつもおいしい！うちのごはん！	石倉 紘	6	石倉 美知代
札幌市	お肉、お魚、野菜たっぷりごはん	石黒 美怜	6	石黒 ようひ
旭川市	我が家のパーティーメニュー	五十川 翔哉	6	五十川 千春
石狩市	わが夏の夏大好きメニュー	伊藤 隆吾	5	伊藤 朋
札幌市	野球の後のモリモリごはん	稲月 慎太郎	3	稲月 亜美
登別市	わが家の栄養まんてんメニュー	上坂 優依	5	上坂 美奈子
室蘭市	ふだんの夕飯	上田 怜皇	4	上田 こずえ
芽室町	うちのとうきびメニュー	上谷 蒼	5	上谷 瞳
室蘭市	わが家の野菜いっぱいメニュー	蛸子 拓斗	6	蛸子 亜紀子
伊達市	ふんわりおこのみやきメニュー	蛸澤 はる	4	蛸澤 克之
北見市	野菜が苦手な子どもたちも喜んでくれるヘルシーメニュー	大段 晴翔	3	大段 正美
札幌市	バテ知らず！！食欲モリモリメニュー	大場 敬斗	5	大場 美香
芽室町	今日の、夜ごはん	小縣 紗奈	6	小縣 亜弥
札幌市	わが家の夏の元気メニュー	荻野 真生	6	荻野 真由美
芽室町	自家製野菜たっぷりメニュー	奥野 滯慈	6	奥野 弥生
室蘭市	ふっくら人参ハンバーグと森と海の幸サラダ	小野 ころこ	5	小野 玲香
函館市	お野菜たっぷりモリモリごはん	小野寺 悠真	3	小野寺 こず恵
函館市	野菜ぎらいでもうっかり食べちゃうオムレツごはん	金澤 匡成	3	金澤 美樹
北見市	根菜でセインたっぷり便び解消	神田 凌佑	5	神田 文恵
小樽市	ごはん、白菜の重ね煮、切り干し大根の煮物、ほうれん草のなめたけ和え、豚汁	木下 陽斗	1	木下 亜美
芽室町	家族の好きな物1品ずつメニュー	瘡師 愛真	5	瘡師 涼子
札幌市	わが家の北海道ごはん	串畑 光祐	4	串畑 まゆり
函館市	オンリーONE	工藤 七海	4	工藤 美保子
札幌市	わが家の北海道いたりあん〜ハルトとパパの仲良し仕立て〜	窪田 遥士	5	窪田 忠人
北見市	うちのごはん♪	栗原 明慎	4	栗原 美樹
札幌市	きのこ〜んご飯と北海道のお野菜たち	小谷 美空	4	小谷 美和
札幌市	ピーマンいわし詰め、カレーきんぴらごぼう、にらスープ、アボカドサラダ、ごはん	小寺 ななさ	1	小寺 あきみ
芽室町	うちでとれた野菜を使ったヘルシー和定食	小丹枝 海斗	-	小丹枝 真由美
函館市	小松ちゃん家のヘルシー料理	小松 雫	3	小松 美和
函館市	わが家の野菜たっぷり夕飯メニュー	小綿 和斗	6	小綿 ゆかり
札幌市	北海道食材で作るお気に入りメニュー	崎田 晋也	5	崎田 正人
小樽市	わが子に人気なメニュー	佐々木 煌正	1	佐々木 友紀恵
滝川市	わが家の滝川産あいがもを使用したぶた汁 & 夏バテ防止メニュー	佐々木 萌	5	佐々木 由美子
札幌市	いかたっぷりごはん和風だしすきメニュー	佐々木 ゆかり	5	佐々木 いずみ
札幌市	北海道たっぷりごはん	佐々木 壘	2	佐々木 美喜
芽室町	肉巻きおにぎり〜豚丼風〜	佐藤 藍花	6	佐藤 美里
札幌市	夏を乗り切れ！サト一家スタミナメニュー	佐藤 頼樹	4	佐藤 由香
札幌市	給料日の感謝ディナー	信田 爽人	6	信田 牧
札幌市	秋の味覚を召し上げ	嶋 宥樹	2	嶋 優美子
札幌市	香ばしい鮭ごはん&鮭ナゲット	鈴木 健太	5	鈴木 浩太
旭川市	北海道〜でミルミル元気！！	鈴木 斗頼	6	鈴木 真紀
札幌市	育ち盛りの元気ご飯！	関 統也	5	関 愛希子
札幌市	豆パワーたっぷりごはん	関 桃陸	6	関 千恵
札幌市	わが家のスタミナごはん	関戸 紘仁	6	関戸 瑠理子
札幌市	大好き！北海道いりどりごはん	高倉 小桃愛	1	高倉 みわこ
札幌市	北海道旬の味覚定食	高橋 七桜花	6	高橋 由明
北見市	わが家の肉玉！！玉ねぎ御膳！！	竹村 大輝	5	竹村 未帆
千歳市	カンタン★秋味メニュー	田中 健斗	2	田中 恵梨
札幌市	夏に食べたいスタミナ料理	玉置 友聖	6	玉置 恭子
芽室町	旬をおいしくいただくメニュー	土屋 亜美	6	土屋 恵子
札幌市	わたしのわしよごはん	堤 十和	1	堤 美和子
札幌市	肉と魚と野菜のバランスごはん	堤 和香	3	堤 美和子

函館市	とれたて野菜を使ったメニュー	泊澤 大志	5	泊澤 みゆき
札幌市	パエリアで 元気モリモリ ホームラン	永井 里佳	6	永井 佳都代
札幌市	道産野菜たっぷりごはん 夏ver.	仲上 日陽	6	仲上 瑞穂
浦河町	大好きなばんご飯!	中川 葵	4	中川 憲悦
芽室町	芽室産食材たっぷりメニュー	中捨 翔太	6	中捨 由香
芽室町	カラフル丼	中野 開	5	中野 直美
室蘭市	中村家の夕食	中村 沙梨慧	6	中村 緑
函館市	色とりどりの野菜	中山 雄斗	6	中山 奈緒子
北見市	おかあさんの好きなメニュー	中山 凌汰	2	中山 香織
旭川市	全て北海道産! 地産地消! 炊飯器ピラフの献立	野崎 大翔・広翔	6	野崎 佳苗
北見市	全部まずで作ったよ!!	野尻 桃叶	5	野尻 育代
小樽市	ツナピザ、帆立マカロニシチュー、海老のマリネ、きゅうりとちくわのからしからしマヨ和え、いちご	服部 竹泰	6	服部 篤子
北見市	おうちでピザパーティ	原 涼斗	1	原 充孝
函館市	なんでもあり×2(に) ロコモコ	平泉 大地	6	平泉 明子
函館市	いかハンバーグ	平山 健・格	6.3	平山 加奈子
札幌市	子供達の好物づくし	藤川 結良	1	藤川 美幸
札幌市	体に優しい日本のごはん	藤原 徹哉	4	藤原 礼子
札幌市	道南の今日の料理	淵田 悠斗	6	淵田 晃
小樽市	我が家のタンパク質たっぷりメニュー★	古川 那育	1	古川 育美
札幌市	ばあちゃんの畑の野菜をつかったカフェ風メニュー	星野 煌介	5	星野 果織
芽室町	わが家の自家用野菜を使った料理	堀 優奈	6	堀 睦美
苫小牧市	美味しい晩ごはん!!	堀川 篤人	6	堀川 美紀子
北斗市	もやしの五目油炒め、サーモンフライ、鶏ムネ肉とカシューナッツ炒め	本間 偉輝	3	本間 泉
旭川市	ヤーコンハンバーグ、カボチャサラダ、オクラと油揚げのみそ汁、雑穀ごはん	前川 開稀	2	前川 清香
旭川市	夏に負けない バランス満点ご飯!!	松木 優弥	5	松木 さやか
札幌市	ワンプレートディナー	松本 大樹	5	松本 圭司
札幌市	わが家のヘルシー定食	丸山 洋平	5	丸山 志保
札幌市	我が家の秋メニュー 和食編	三浦 伊央利	6	三浦 絵美
札幌市	子ども達大好き、簡単メニュー	三浦 悠	3	三浦 裕子
函館市	ハンバーグ定食!	宮松 泰斗	4	宮松 奈美
札幌市	カンタンだけど息子の大好きメニュー	村上 悠	5	村上 英樹
芽室町	夜のおうちごはん	村上 由央理	5	村上 雅彦
札幌市	野球応援定食	村田 満音	6	村田 正博
札幌市	わが家の彩りご飯	村山 遥大	4	村山 知恵
札幌市	みんなおかわり大好きメニュー	目黒 耀央	6	目黒 美奈
小樽市	たまにはいいじゃん!! 贅沢料理	毛利 佑斗	5	毛利 由孝
札幌市	いろいろどりり和食	森田 修介	6	森田 泰子
札幌市	わが家の大好き和食	山崎 彩生	3	山崎 和子
旭川市	ぼくのすきなおうちのごはん	山崎 隆弥	3	山崎 隆介
札幌市	道産食材モリモリディナー	山崎 琳	4	山崎 真由美
端野町	リラックマのお弁当	山田 海音	6	山田 昇子
端野町	ミニオンのお弁当	山田 蒼空	4	山田 昇子
端野町	モンスターズインクのお弁当	山田 優空	4	山田 昇子
岩見沢市	畑の恵みを食卓へ	山田 侑和	6	山田 千恵
岩見沢市	わが家のおいしいごはん	山田 唯萌	3	山田 千恵
札幌市	季節野菜で夏をのりきろう!! スタミナ料理☆	山根 龍斗	6	山根 麗子
函館市	わが家の和食? 洋食? メニュー	吉崎 栞	5	吉崎 まゆみ
函館市	簡単に美味しく魚メニュー	吉田 聖也	6	吉田 涼子
函館市	バターライス、スクランブルエッグ、ポテトサラダ、ズッキーニのトマトチーズ焼き、白菜スープ、ラズベリーヨーグルト	吉田 蒼空	6	吉田 朝子
小樽市	おいしく食べよう後志	吉田 兆志	5	吉田 佳子
函館市	うれし☆たのし☆大好き☆晩ごはん	渡辺 寧々花	3	渡辺 恵美子
北見市	北海道鮭のちゃんちゃん焼き風	渡辺 晴	5	渡辺 恵美