

第11回 **ウィズガス**
 ぜんごくあやこ
全国親子クッキング
 炎の調理で五感を
 研ぎ澄ます **コンテスト**



ご参加いただいた皆様、
ありがとうございました!



2017年10月22日 旭川大学短期大学部校舎
 (旭川市永山3条23丁目)

大会審査員
 審査委員長:宮川 千枝子(全国料理学校協会・食育インストラクター)
 審査員:坂本 久子(全国料理学校協会・食育インストラクター)
 審査員:豊島 琴恵(旭川大学短期大学部 教授)

『わが家の減量チャレンジメニュー』

シラタキご飯、きのこ汁、ササミのしそまき、
 こまつ菜のにびたし、きのこベーコン

小笠原 夢来ちゃん 偉さん(旭川市)



『綾音、ゆう人、ゆいなが大好きなごはん』

ひらひら人じん、さけのチーズつつみやき、
 コーンのぞうすい、ぐたくさんのスープ

佐藤 綾音ちゃん 小野雅子さん(旭川市)



『野菜で心も体も健康に!』

黒豆のがんもどき、ピーマンきんぴら、坊ちゃんかぼちゃプリン、
 大根のスープ、塩おむすび

佐藤 丈太郎くん 千鶴子さん(北見市)



『親子で作る和風御膳』

竹村家のうま煮、さっぱり丼、
 しらすと豆腐のサラダ、みそ汁

竹村 美味ちゃん 未帆さん(北見市)



『色々な食感が楽しめるわが家のおいしいごはん』

炙りベーコンのカクテルライス、揚げ長イモのかきたまスープ、
 さつまいもとうめんのパリパリ衣、さっぱりつつるナス、ナスソースのデザート

辻 心咲ちゃん 綾子さん(北見市)



『母娘で作る家族が揃った日のあったか故郷ごはん』

どさんこドリア、トキシラズのレモン塩麴 包み焼き、
 まるごとトマトスープ、けんたろう苺ムース

三宅 由希乃ちゃん 由美さん(雨竜町)

