

★必須項目に記載がない場合は、参加賞はお渡しできません。あらかじめご了承ください。

1 お料理の名前 ★必須

品数: 品

※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね!

※メニューは上限5品になります。

2 でき上がりのイメージ(写真を貼付、または絵を記入) ★必須

3 お料理のテーマ(誰に食べてもらいたいどんなお料理かな?) ★必須

4 ご応募される方 ★必須

※お子さま1人につき、1応募に限ります。同じレシビで2人以上のお子さまからの応募、2人以上のお子さまの連名での応募や、同じお子さまからの複数応募は、1応募として受付させていただきます。

フリガナ	性別	フリガナ		
お子さま 氏名	男 女	学校名 学年	小学校	学年
フリガナ	性別	ご住所 〒		
保護者 氏名	男 女			
電話番号	—	ご利用のガス会社 ()	・ガスは利用していない	※選考には 関わりません。

コンテストにチャレンジしたきっかけは何ですか? 該当するものを○で囲んでください。(複数可)

- ① 小学校のポスター掲示を見て
- ② 小学校の課題
- ③ 友達・お知り合いの紹介
- ④ ガス会社からの紹介
- ⑤ ポスター・チラシを見て(場所:)
- ⑥ エコチルの広告を見て
- ⑦ ホームページを見て
- ⑧ 過去に応募したことがある
- ⑨ その他()

ご記入いただいた個人情報は、本事業とイベント情報のご案内などに使用させていただきます。

5 材料と分量・簡単な作り方とポイント **★必須** ※各料理に番号を振って書いてください。(上限5品)

おも ざいりょう ぶんりょう
主な材料と分量
にんぶん ざいりょうひ えんていど
(4人分：材料費2,000円程度)

かん たん つく かた
簡単な作り方とポイント

※書ききれない場合は、この用紙をコピーするか他の用紙にお書きください。