

ぽる

春 Spring 2008
北ガス だより



News

ガスでオドロキ発見!
「東日本フェリー株式会社」さま

Cooking

みえこ先生のガスで美味しくクッキング
野菜たっぷりエコ・オムライス



NEWS 01

:: 春の引越しシーズン

お引越しの際は、お早めに北ガスへご連絡ください!

現在お住まいのところからお引越しされる場合、もしくは新しいお引越し先で都市ガスをお使いいただく場合には、北ガスの担当者がお伺いさせていただきます。ご転居が決まりましたら、お早めに下記の北ガス各窓口までご連絡くださいますようお願いいたします。

NEWS 02

:: 携帯電話サイトについて

北ガスホームページ携帯電話版について

北ガスホームページ携帯電話サイトでは、緊急時の連絡先やお引越し・ガス機器の修理の問い合わせ先など、いざというときの連絡先を案内しています。また、ガス警報器の警報音を試聴できるほか、北ガスキャラクター「てん太」くんの待ち受け画面をご用意しておりますので、ぜひご利用ください。



iモード・EZweb・Yahoo!ケータイ対応

※お使いの携帯電話で右のQRコードを読み込んでください。



北海道ガス株式会社

<http://www.hokkaido-gas.co.jp>

本社・お客さまセンター (札幌地区) … 札幌市中央区大通西7丁目3番地1 ☎ (011)231-9511
 保安センター (ガス漏れ通報・24時間受付) … ☎ (011)233-5533
 小樽支店 … 小樽市入船4丁目33番1号 ☎ (0134)24-1511
 函館支店 … 函館市万代町8番1号 ☎ (0138)41-3175
 千歳支店 … 千歳市清水町1丁目1番地1 ☎ (0123)26-8600
 北見支店 … 北見市北7条東1丁目1番地1 ☎ (0157)25-3660
 北ガスショールーム「SAGATIK」… 札幌市中央区北1条東4丁目 サッポロファクトリー 1条館3F ☎ (011)207-4040

:: 北ガスタウンセンター

タウンセンター裏参道 ☎ (011)614-0919 タウンセンター大谷地 ☎ (011)892-0919

:: 北ガスサービス店

札幌地区

中央サービス店 ☎ (011)511-5825
 南サービス店 ☎ (011)511-5996
 宮の森サービス店 ☎ (011)613-2255
 北東サービス店 ☎ (011)731-8983
 西サービス店 ☎ (011)641-2811
 真駒内サービス店 ☎ (011)581-0935
 北サービス店 ☎ (011)764-3721
 白石サービス店 ☎ (011)864-9030
 厚別サービス店 ☎ (011)891-9030
 豊平サービス店 ☎ (011)832-2121
 ひつじが丘サービス店 ☎ (011)856-8686

小樽地区

小樽サービス店 ☎ (0134)21-7777

函館地区

中央サービス店 ☎ (0138)43-2321
 東部サービス店 ☎ (0138)52-2077
 西部サービス店 ☎ (0138)23-1911



安全に関するご注意

本紙に掲載の商品は、ご使用前に「取扱説明書」をよく読んで正しくお使いください。取扱を誤りますと、火災・やけどなどの原因になることがあります。

※本冊子に記載されている内容は、一部該当しない地区があります。

平成20年34巻1号 (通巻84号)

かわいいイラストをあしらった高速フェリー「ナッチャンRera」。
トンネルがふたつあるような船底を持つ双胴型高速船として、
世界最大級・最高速を誇っています。
就航以来、大勢の人が詰めかけている人気の秘密を探りました。



「ナッチャンRera」のデビューにあわせて完成した函館の新フェリーターミナルも、魅力のひとつです。ユニークな三角形のアトリウムは、全面ガラス張りのモダンなデザイン。内部は吹き抜けの開放的な空間で、VIPラウンジも併設されています。

冷暖房には、寒冷地に適したガスヒートポンプエアコンを採用。海に面した厳しい自然環境においても、天然ガスがお客様に24時間快適な空間を

提供しています。もちろん、CO₂削減効果も高く、環境への貢献も図り知れません。

今年のゴールデンウィークには、二隻目の「ナッチャンWorld」もデビューし、さらに利便性がアップ。北海道・東北の広域観光の可能性が、高速フェリーでより大きく広がりました。函館へマイカーで旅行をされる際は、日帰り圏となった青森県も観光のルートに加えてみてはいかがでしょうか。

ガスでオドロキ発見!

東日本フェリー様

大人気の高速フェリー「ナッチャンRera」。 新ターミナルの冷暖房は、天然ガスを使っています。

最新高速フェリーで、青森がぐっと身近に

昨年9月に就航した「ナッチャンRera」は、今までのフェリーの概念を覆すスピードが自慢です。水の抵抗を小さくした双胴型のフォルムとパワフルなウオータージェット推進器4基が、驚異的な時速67キロを実現。これまでは4時間半かかっていた函館―青森間を、わずか2時間へと大幅に短縮しました。

さらに、安定感も大きな魅力です。搭載車両350台、定員744名

の大型フェリーにもかかわらず、最新のコンピュータ制御で揺れの少ない航行を実現しています。同型船は世界各国で運航され、乗り心地も折り紙つき。エコノミーシートのほか、まるで飛行機の旅を思わせるエグゼクティブ・ビジネスシートも用意。さらに、船内にはカフェやバーラウンジ、キッズルームもあって、カップルやファミリーにもぴったり。従来にない新しいスタイルの海の旅が楽しめるようになっていきます。

ターミナルでは、 ガスヒートポンプ空調が大活躍



東日本フェリー 函館ターミナル

〒041-0821 函館市港町3丁目19-2
東日本フェリー予約センター
☎(0120)756-564
<http://www.higashinihon-ferry.com>



みえこ先生の ガスで美味しくクッキング cooking recipe

材 料

分量の目安
1カップ=200ml 大きじ1=15ml 小じ1=5ml
材料 ● 6人分 (1人分443kcal)

米…………… 2カップ
スープ…………… 2カップ

玉ねぎ…………… 1/2個
人参(皮付き)…………… 50g
ピーマン…………… 1個
ごぼう(皮付き)…………… 15cmくらい
焼きちくわ…………… 2本

A
〔トマトケチャップ…………… 50ml
有塩バター…………… 20g
塩・こしょう…………… 少々

卵…………… 2個×人数分
塩・こしょう…………… 少々
サラダ油…………… 適量

ソース
〔トマトケチャップ…………… 100ml
ウスターソース…………… 大きじ1

クレソン、サニーレタス、ベビーリーフなど



野菜たっぷりエコ・オムライス

野菜を皮ごと使ってつくるオムライスです。
チキンライスの代わりに炊き込みピラフにすると、洗いのも最小限。
野菜や水のムダを防ぐエコ・クッキングはいかがですか。

作り方

- 1 米をといでざるにあげ、水分をきってから炊飯釜に入れ、スープを加えて40分置きます。
- 2 玉ねぎ、人参、ピーマンはみじん切りにします。
- 3 ごぼうは皮をきれいに洗い、さがぎにします。ちくわは縦に半分に切ってから、薄くスライスします。
- 4 1の炊飯釜に2・3を入れ、Aを加え、塩・こしょうで味を調べて炊き上げます。
- 5 卵は溶きほぐし、塩・こしょうを加えます。フライパンを温め、サラダ油をなじませて卵を流します。8割ほど焼けたら中央にごはんを入れ、卵で包むように皿に盛りつけます。
- 6 ソースの材料を混ぜあわせ、オムライスにかけます。つけあわせ野菜を添えて仕上げます。



ココが point!

★人参やごぼうは、たわしでゴシゴシ洗えばそのまま調理OK。生ゴミを最小限に抑えることができます。(たわしは野菜専用をご用意ください)

★炊き込みピラフは、油で炒めるチキンライスよりも洗いの量が少なくて済みます。水をムダ使いしません。

★ごはんを上手につつまつコソは、卵をムリにひっぱらないこと。熱が通って卵の端がフライパンからはがれてきたら、フライパンを斜めに傾け、ひっくり返すようにしてオムライスを皿に移し、温かいうちにぬれたさらしをかぶせて形を整えます。ラップなどで代用できます。



坂井 美恵子先生

北ガスクッキングスクール
統括主任講師
NHK総合「ほっからんど北海道」
月～金曜/午前11:05～午後0:00
第1・3水曜日レギュラー出演

あなたの安心・便利をお約束!

全バーナーに温度センサー搭載!



こんな安全機能や、



風などで火が消えたらガスをストップ

立ち消え安全装置

便利機能も♪

コンロの買い替えならガラスストップガスコンロに決まり!



火を消し忘れたら自動消火

消し忘れ消火機能



油の温度が高くなりすぎたら自動消火

天ぷら油過熱防止機能



炊きあげから消火まで自動

自動炊飯機能*



お湯が沸いたら自動消火

湯沸かし機能*



鍋を置かないと点火しません

鍋なし検知*



焦げつきはじめたら自動消火

焦げつき消火機能*



油の適温を自動キープ

揚げもの温度調節機能*

全口センサー搭載
Siセンサーコンロ

※一部対応していない機種があります。

「安全・高機能をだれでもカンタンに」を追求したユニバーサルデザイン

DELICIA
Udea



STOP! 地球温暖化!

北ガスは
「北海道洞爺湖サミット」
を応援しています。

2008年7月7日から9日までの3日間、北海道洞爺湖町で開催される「北海道洞爺湖サミット」では、主要8カ国の首脳がつどい、地球温暖化対策をはじめとする国際社会の諸課題について話し合います。

いま各国では化石燃料の使用を抑制しようとさまざまな代替エネルギーやその利用方法について研究が進められています。

北ガスは、エネルギーの有効利用と天然ガスの普及により、地球温暖化防止に貢献します。



おもてなしの心。

北海道洞爺湖サミット
道民会議 2008

燃やしても二酸化炭素が少ない

石炭を燃やしたときの二酸化炭素の発生量を100とすると、天然ガスは60ですみます。だから、とっても環境にやさしいエネルギー。

■天然ガスのクリーン性(石炭=100)



CO2 二酸化炭素

※天然ガスはSOxを発生しません。 出典:IEAおよび日本エネルギー経済研究所

地球にやさしい道産エネルギー

■天然ガスパイプライン



北ガスが札幌、小樽、千歳のお客さまのお宅へお届けしている天然ガスは、北海道苫小牧市勇払地区で採れています。天然ガスの輸送はトラック等を使わずパイプラインで運ぶので、燃料輸送時の二酸化炭素発生量も抑えることができます。



サガティック インフォメーション

北ガスショールーム SAGATIK

最新ガス機器2008年春モデルを展示開始!

サガティックはガス機器を体感しながらじっくりとご検討いただけるショールーム。2008年最新モデルのガス機器の展示を開始しました。ガスコンロは全口にセンサーがついて、より安心してお使いいただけるようになりました。給湯・暖房のランニングコストの安さで灯油ボイラーからの切替がすすむ「エコジョーズ」もご覧いただけます。ガス機器ご検討の際には、ぜひサガティックまでお越しください。

(直接販売はしておりません。ご了承ください。)

北ガスショールームSAGATIK
☎(011) 207-4040



リンナイガラストップガスコンロ「DELICIA」



北ガスクッキングスクール

駐車場
4時間無料

スポット料理教室のご案内

①坂井美恵子スペシャル料理教室

NHK出演でおなじみ、当スクール統括主任講師の坂井美恵子講師をつとめます。

- ・4/22(火) 10:30~13:00 カンタン春色和菓子 3種/3000円
- ・5/27(火) 10:30~13:00 メタボリック予防ヘルシークッキング/3000円
- ・6/24(火) 10:30~13:00 お手軽手づくりパン講座/3000円

※各回定員24名。参加ご希望の方は、お電話でお申し込みください。先着順とさせていただきます。

②男性のための料理教室(講師:竹内)

※定員24名。
お電話にてお申し込みください。

- ・4/24(木) 10:30~13:30 中華メニュー/2800円 ※男性限定

お知らせ

毎月第4土曜日に「キッズチャレンジクッキング」コースを始めました。小学校3年生以上。1900円/回(入会金1000円・1年間有効)

春の入会キャンペーン中! 今だけ入会金50%OFF(〜4/25まで)

●見学・体験希望・お問合せ・資料請求はお気軽に下記まで

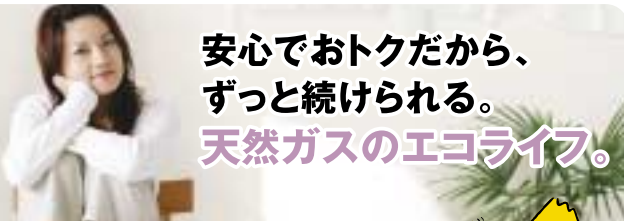
北ガスクッキングスクール

札幌市中央区北1条東4丁目
サッポロファクトリー<1条館3F>
北ガスショールームSAGATIK内

北ガスクッキングスクール

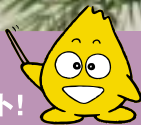
検索

☎(011) 207-4100



安心でおトクだから、
ずっと続けられる。
天然ガスのエコライフ。

賃貸物件のお部屋探しは、
ガスの種類も重要なポイント!



✓天然ガス(都市ガス)は、プロパンガスと比べて、

年間 約42,000円もおトク!

9月からの都市ガス料金値下げで、さらにおトクになりました。
台所+給湯がガスの物件の場合

台所 天然+給湯 天然=5,097円

月のガス料金で比べると

台所 プロパン+給湯 プロパン=8,665円

月々の差額 3,560円

年間の差額 約42,000円

※平均的な使用量としてプロパンガス換算で10.0mi/月で試算しています。
※プロパンガス料金は、札幌市消費者センター「石油製品小売価格調査2008年2月8日」より。
※プロパンガス料金には、ガス配管やガス機器などの設備代などが含まれていることがあります。
※都市ガス料金は、北海道ガス供給約款料金(一般料金)平成19年9月~の単位料金。
※上記はあくまでも目安です。間取り・生活様式・家族構成により異なります。

✓賃貸情報誌で都市ガス物件選び

人気の賃貸情報誌
アパートマフショ
マガジブ

Living Style

にて、おすすめ都市ガス
物件をご紹介します。



つぎの
住まいも
都市ガス!

灯油暖房を お使いの方必見!!



天然ガス給湯暖房機
「エコジョーズ」は、
エコノミー&エコロジー

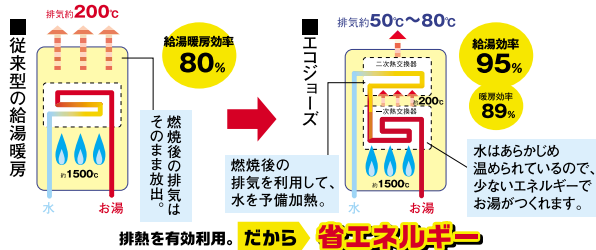
給湯暖房機
ECOジョーズ

HT-4207AFS-AW6C

天然ガスのセントラル

給湯	暖房
<ul style="list-style-type: none"> ●従来の給湯 ●全自動風呂 ●食器洗い乾燥機 	<ul style="list-style-type: none"> ●床暖房・パネルヒーター ●ファンコンベクター ●浴室暖房乾燥機

給湯も暖房も
コレ1台。 だから 省スペース

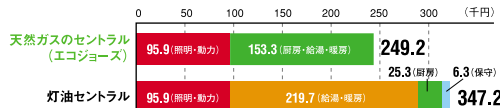


年間の光熱費が約 98,000円もおトク



給湯・暖房・厨房のガスがすべておトクにご利用いただける料金メニューを適用できます。

●年間の光熱費比較(ランニングコスト) ●保守料金 ●灯油料金 ●電気料金 ●ガス料金



■試算条件/灯油単価:97.97円/L税込(札幌市平成19年度灯油多量配達平均価格(札幌市消費者センター2008年2月8日調べ))
電気単価:平成19年3月北海道電力基準値 ガス単価:平成19年3月北海道ガス単価
■戸建住宅対象:1人暮らし(当社標準モデル) 照明:動力:3,800kWh/年間、給湯:3,700kWh/年間、暖房:12,900kWh/年間、厨房:520kWh/年間
■上記は、設置後5年間の1年あたりのランニングコストモデル

いまお使いの暖房機器をムダなく活用



給湯と暖房をエコジョーズ1台にまとめても、パネルヒーターや床暖房など灯油ボイラーに接続の暖房機器は継続してご使用になれます。

※別途お見積りが必要です。

料金試算
見積無料!!

最寄りの北ガスまで
お気軽にお電話ください。



北ガスからのお願いです

お客様の敷地内にて工事を行う場合は事前にご連絡ください!

掘工事

増改築工事

車庫工事

解体工事



掘工事・車庫工事・増改築工事・解体工事など、お客様の敷地内の工事をする場合に、地下に埋設されているガス管や、床、壁などの中に配管されているガス管を損傷してしまうケースがあります。ガス管の損傷は、場合によってはお客様の生命・財産にかかわる重大事故につながる恐れがあります。北ガスでは万一の事態に備えて緊急出動できるよう保安体制の確保に努めてまいりますが、皆さまのご協力をいただくことで、ガス事故を未然に防止していきたいと考えております。お手数ではございますが、上記の工事が決まりましたら、事前にご連絡の上、ガス管の事前調査・工事照会をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

ガス管調査・工事照会のご連絡先

- [札幌地区]
(埋設管) 北ガス輸送ネットワーク管理部供給グループ TEL (011) 261-7488
(建物内) 北ガス設備サービスセンター設備改善グループ TEL (011) 233-5534
〒060-0034 札幌市中央区北4条東5丁目373番地
- [小樽地区] 北ガス小樽支店 保安センター TEL (0134) 24-1511
〒047-0021 小樽市入船4丁目33番1号
- [函館地区] 北ガス函館支店 保安センター TEL (0138) 42-3817
〒040-0075 函館市万代町8番地1号
- [千歳地区] 北ガス千歳支店 保安センター TEL (0123) 26-8600
〒066-0041 千歳市清水町1丁目1番1号
- [北見地区] 北ガス北見支店 保安センター TEL (0157) 25-3423
〒090-0027 北見市北7条東1丁目1番地1

新しくガスをご利用になるお客さまへ

新生活のスタート、おめでとうございます。
これから始まる、楽しく忙しい毎日。北ガスも応援します。

「ご存知ですか? ガス料金のお支払い方法」

🌸 **口座振替/クレジット決済が便利**
毎月のお支払いの手間が省けます。

申込書は北ガスホームページからお取り寄せいただくか、お近くの北ガスまでお電話ください。

🌸 **払込請求書ならコンビニでラクラクお支払い**

夜間、休日でもお手軽にご利用ください。セイコーマート、サンクス、ローソン、セブンイレブンでお支払いいただけます。

※この他「サークルK」、「スーパー(北海道のみ)」でもお支払いいただけます。

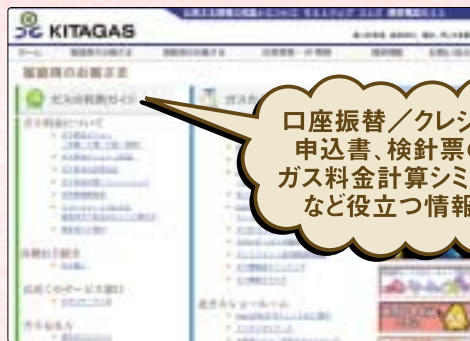
ご入居、ご移転の際は開栓、閉栓の手続きのため、北ガスにお電話をお願いいたします。長期間ご使用にならない場合も、原則として基本料金がかかりますので、閉栓のお申し込みをお忘れなく。

北ガスホームページには 知ってトクする情報がいっぱい

ホームページでは、ご家庭のお客さま向けのガス料金について、わかりやすくご紹介しています。ぜひご覧ください。

北海道ガス

検索



🗨️ **口座振替/クレジット決済の
申込書、検針票のご案内、
ガス料金計算シミュレーション
など役立つ情報いろいろ**

CHITOSE

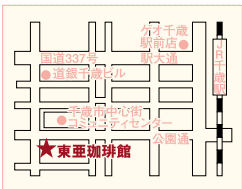
“おひとりさま”でも 落ち着ける喫茶店

30年以上続く、昔ながらの喫茶店。20種類のコーヒー豆を取り扱っており、お好みに応じたブレンドはもちろん、千歳市内なら配達もしてくれます。喫茶店でありながら、食事メニューも豊富で、トルコライス(830円・サラダ付)やナシゴレン(780円・サラダ付)など、ボリューム満点で大人気。食後のコーヒー(150円)を飲みながら、ゆっくりとくつろげるはず。女性ひとりでも居心地がいいですよ。



直火式自家焙煎の店 東亜珈琲館

- 千歳市清水町4丁目19
- ☎(0123) 24-9699
- 定休日/木曜日
- ④6台
- 営業時間/8:00~19:00



ぽっプレゼントクイズ

正解者の中から抽選で合計37名の方に、A~Eのいずれかをプレゼントいたします。クイズとアンケートにお答えの上、ご応募ください。

- A: 全国共通おこめ券(5kg)…3名様
- B: 「with GAS kitchen」レシピ本…20名様
- C: クッキングジャー(ドレッシング用)…5名様
- D: しょうゆ差し…5名様
- E: サリア入館券…ペア2組4名様



クッキングジャー しょうゆ差し

札幌市中央区北2条東4丁目 サッポロファクトリー2条館4階

「Si○○○○コンロ」

※ヒントは5・6ページ

アンケート

① ガスコンロ機能で「ぜひ使ってみたい」と思う機能を下から上位3つあげてください。

- ① 自動で消火する「消し忘れ消火機能」
- ② 火が消えると自動でガスを止める「立ち消え安全装置」
- ③ 天ぷら油が約250度で自動消火「天ぷら油過熱防止機能」
- ④ 焦げつきはじめると自動消火「焦げつき消火機能」
- ⑤ 鍋をおかないと点火しない「鍋なし検知」
- ⑥ 火力を自動調節しご飯が炊ける「自動炊飯機能」
- ⑦ お湯が沸くと保温・消火する「湯沸かし機能」
- ⑧ 油の過温を自動キープ「揚げもの温度調節機能」

- 回答例
① 1番(A)
2番(H)
3番(C)



② その他、北ガスに対するご意見などをお書きください。

応募方法/クイズの答えおよびアンケートご希望のプレゼント(A~Eのいずれか)、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をハガキにご記入の上、下記までお送りください。ホームページからの応募も可能です。

宛 先/〒060-8530 札幌市中央区大通西7丁目3番地1 北海道ガス(株)「北ガスだより」係
またはhttp://www.hokkaido-gas.co.jpにアクセス!

応募締切/平成20年5月15日(木)(当日消印有効)
当選発表/賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※プレゼントクイズにご応募いただく際のお客さまの個人情報につきましては、賞品の発送のほか、北ガスからの情報提供等に使用させていただきます。ご希望が異なりますが、お客さまの同意なしに第三者へ提供することはありません。

本券ご持参の方、**「東亜珈琲館」**
① お食事をされた方にコーヒーまたはソフトドリンク1杯サービス
② コーヒーのみご注文の方は、390円を330円でご提供
※お一人様1枚につき1回限り有効です。
※他のサービス券との併用はできません。
有効期限:平成20年6月末日

SAPPORO

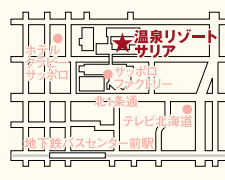
会社帰りに立ち寄れる 都心のスパリゾート

天然温泉はもちろん、プールやバリ式エステなど、本格的なリラクゼーションを満喫できる施設です。入館料(1,950円)で体験できる道内初の磯盤浴(60分)や、晩酌セット(生ビール2杯&おつまみ2品)など、お好みで選べるお得なプランもあり。大人1名につき子ども2名の入館料が無料なので、GWのレジャーにもおすすめ。(ただし、館内着等に別途300円が必要)
※磯盤浴…九州高千穂地方から少数しか採石されない、見立磯岩とSEVを使用した癒しの空間



サッポロファクトリー2条館4階 温泉リゾート サリア

- 札幌市中央区北2条東4丁目
- ☎(011) 207-0080 ● 年中無休
- ④あり ● http://www.salia.jp
- 営業時間/10:00~翌1:00 (入館受付は24:00まで)



HAKODATE

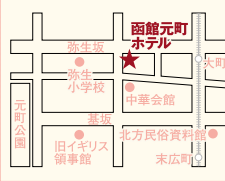
弥生坂を上がったところで ひと休みはいかが?

函館元町ホテルは、異国情緒あふれる元町地区に建つ洋館風のプチホテル。人気の観光スポットが徒歩圏内にあり、観光の拠点に最適です。ホテル2階にあるレストラン「キッチン&カフェ海の時計」は、ランチがおいしいと評判。地元の大沼牛を使った牛肉100%の「鉄板じゅう〜じゅう〜ハンバーグ」がオススメです。坂道めぐりの散策に疲れたら、ひと休みはいかがですか。



函館元町ホテル

- 函館市大町4-6 ● ☎(0138) 24-1555
- 年中無休 ● ④あり
- レストラン営業時間/11:30~15:00(ランチ) 17:00~20:00(ディナー予約制) ※月曜日定休
- http://www.hakodate-motomachihotel.com



● 価格は全て税込。● 営業時間、定休日等は変更となる場合もあります。

本券ご持参の方、**「温泉リゾート サリア」**
ビールまたはソフトドリンク1杯サービス

※お一人様1枚につき1回限り有効です。
※他のサービス券との併用はできません。
有効期限:平成20年6月末日

本券ご持参でランチをされた方に、**「函館元町ホテル キッチン&カフェ海の時計」**

ブチケキサービス

※お一人様1枚につき1回限り有効です。
※他のサービス券との併用はできません。
有効期限:平成20年6月末日