

# ぽる



冬 winter 2009  
北ガスだより

## News

ガスでオドロキ発見!

「ジェームス北8条 光星店」さま

## Cooking

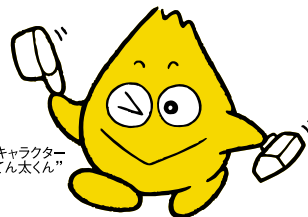
みえこ先生のガスで美味しくクッキング  
桜ぜんざい



## 北見地区にも天然ガスがやってきます!

北ガスでは北見地区のお客さまが現在ご使用の都市ガスを、天然ガスへ切り替える「天然ガス転換作業」を2009年3月9日よりスタートいたします。

天然ガスはCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)の発生量が少ないクリーンなエネルギー。苫小牧勇払ガス田で産出した天然ガスを液化し、LNGタンクコンテナなどで北見市まで陸送します。北見地区の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



北ガスマスコットキャラクター  
「でん太くん」



## 北海道ガス株式会社

<http://www.hokkaido-gas.co.jp>

- 本社・お客さまセンター(札幌地区) ●●札幌市中央区大通西7丁目3番地1 ☎(011)231-9511  
 保安センター(ガス漏れ通報・24時間受付) ●●札幌市中央区大通西7丁目3番地1 ☎(011)233-5533  
 小樽支店 ●●小樽市入船4丁目33番1号 ☎(0134)24-1511  
 函館支店 ●●函館市万代町8番1号 ☎(0138)41-3175  
 千歳支店 ●●千歳市清水町1丁目1番地1 ☎(0123)26-8600  
 北見支店 ●●北見市北7条東1丁目1番地1 ☎(0157)25-3660  
 北ガスショールーム「SAGATIK」 ●●札幌市中央区北1条東4丁目 ☎(011)207-4040  
 サッポロファクトリー 1条館3F

### 北ガスタウンセンター

タウンセンター裏参道 ☎(011)614-0919 タウンセンター大谷地 ☎(011)892-0919

### 北ガスサービス店

#### 札幌地区

- 中央サービス店 ☎(011)511-5825  
 南サービス店 ☎(011)511-5996  
 宮の森サービス店 ☎(011)613-2255  
 北東サービス店 ☎(011)731-8983  
 西サービス店 ☎(011)641-2811  
 真駒内サービス店 ☎(011)581-0935  
 北サービス店 ☎(011)764-3721  
 白石サービス店 ☎(011)864-9030  
 厚別サービス店 ☎(011)891-9030  
 豊平サービス店 ☎(011)832-2121  
 ひつじが丘サービス店 ☎(011)856-8686

#### 小樽地区

小樽サービス店 ☎(0134)21-7777

#### 函館地区

- 中央サービス店 ☎(0138)43-2321  
 東部サービス店 ☎(0138)52-2077  
 西部サービス店 ☎(0138)23-1911



### 安全に関するご注意

本紙に掲載の商品は、ご使用前に「取扱説明書」をよく読んで正しくお使いください。取扱を誤りますと、火災・やけどなどの原因になることがあります。



## ガスでオドロキ発見!

ジェームス北8条 光星店 様

**コンセプトは、かかりつけのお医者さん。  
快適な冷暖房は天然ガスでキープしています。**

調子が悪いとき気軽に診てもらえる、かかりつけのお医者さん。  
そんな地域密着型の店舗をめざしているジェームス北8条光星店。  
店舗の冷暖房には天然ガスのガスヒートポンプを採用し、  
あたたかく快適な空間でお客さまを迎えています。



**北8条通り沿いに  
面した  
便利なカー用品店**

カーメンテナンスにこだわったカー用品店として全国に展開している「ジェームス」の北8条光星店。お店の向かいにはサッポロビール園やアリオ札幌があり、周辺には住宅街が広がる恵まれた立地で、2007年8月のオープン以来、多くのお客さまにお越しいただいています。北8条光星店の自慢は、お客さまの多様なニーズに対応した豊富な品揃え、経験豊富なピットアドバイザーも常駐しているので、

細かな要望にもいいに配慮してくれます。コンセプトは「かかりつけの町のお医者さん」。さいいなラブルも気軽に相談でき、愛車の健康を継続的に管理してもらえる、シヨップをめざしています。ピット作業の待ち時間も退屈しないよう大型サロンを設置。無料インターネットやマッサージチェアをはじめ、キッズコーナーも設置して、くつろいで過ごせるように配慮されています。

**快適な空間づくりは、  
高効率の冷暖房から**  
そんな居心地のよい店

舗づくりを支えているのは、快適な冷暖房システムです。2002年オープンの百合が原店に続き、天然ガスを熱源としたガスヒートポンプ(GHP)システムを採用。環境に優しく、他の燃料にくらべて価格が安定していることに加え、冬場の暖房能力が高いという点で選択されました。

GHPは、ガスエンジンの排熱を再利用するため立ち上がり早く外気温が低い厳寒期でも高い暖房能力を発揮します。また、燃料の供給だけ

ではなく、室外機やフィルタのメンテナンスまで一貫して行うことで、万が一の故障時にも瞬時に対応できる体制を高く評価いただきました。

ただいま、ジェームスでは1000円で1ポイントが貯まり、500ポイントごとに金券として使えるジェームスカード会員を募集中(入会金・年会費無料)。

また、北8条光星店のみでご利用いただけるクーポン券も用意していただきました。

ぜひ、この機会に足を運んでみてください。



ジェームス北8条 光星店

■札幌市東区北8条東8丁目4番1号  
■(011)733-8181  
■<http://www.jms-car.com/index.html>

coupon

本券ご持参の方、**ジェームス北8条光星店!**

**エンジン・オイル交換  
オイルフィルター交換 20% OFF**

※北8条光星店のみ有効  
※他のサービス券との併用はできません。

有効期限・平成21年3月末日



坂井 美恵子先生

北ガスクッキングスクール  
統括主任講師  
NHK総合  
「ほっからんど北海道」  
月～金曜 /  
午前11:05～午後0:00  
第1・3水曜日レギュラー出演

ながら煮ます。仕上げに塩を加えて弱火でさつと煮ます。  
6 桜の花びらは水に浸し、塩抜きをします。  
7 もちをグリルで焼きます。(へ水なし両面焼きグリルの場合、予熱3分↓上下とも強火で2分)  
8 器に5を盛り7のもちを乗せ、6の桜を飾って仕上げます。

# 桜ぜんざい

お豆から仕上げる、手づくりのぜんざいです。時間は多少かかっても、お鍋でコトコト煮た小豆は、なんともいえないやさしい香り。甘さもお好みで調節できます。

## 材 料

分量の目安  
1カップ=200ml 大さじ1=15ml 小さじ1=5ml

材料 ● 4人分 (1人分431kcal)

小豆	150g
水	3カップ (+びっくり水3カップ)
さとう	100g
塩	小さじ1/3
もち	4枚
桜の花(塩漬け)	4枚

## ココが point!

- ★一度ゆでこぼすことにより、小豆の渋みがとれます。
- ★びっくり水を足すと、豆が芯までふっくらとゆで上がります。
- ★さとうは必ず小豆が柔らかくなってから、数回にわたって加えましょう。一度に入れると豆が硬くなってしまいます。また、さとうが入ると焦げやすくなるので注意しましょう。
- ★最後に塩を加えることで、さとうの甘味が引き立ちます。

## 作り方

- 1 小豆はきれいに水で洗い、3倍程度の水でゆでます。
- 2 沸騰したら中火にし8〜10分くらいゆで、ゆで汁がワイン色になったら、火を止めます。小豆をざるにあけてゆで汁を捨て、さつと洗います(「洗ぬぎ」といいます)。
- 3 もう一度鍋に2の小豆を入れ、3カップの水を加えて火にかけます。沸騰したら弱めの中火にし、アクをとりながらゆっくりゆでていきます。
- 4 ゆで汁が減りひたひたの状態になったら、また3カップの水を3回くらいにわけて加え、ゆっくりとゆでます(「びっくり水」といいます)。
- 5 小豆が柔らかくなったたら、さとうを3〜4回にわたって加え



みえこ先生の  
**ガスで美味しくクッキング**  
cooking recipe

北ガスからのお知らせ

落雪・  
除雪時は  
ガス管に  
ご注意を!



ここに、ご注意

ガス立ち上り管、ガスメーター等

除雪時  
に  
注意

住宅やビルなど、建物の軒下には露出したガス管が雪に覆われて、外からは見えなくなっている場合があります。除雪車や除雪機などの機械を使用して除雪を行う場合は、ガス管に十分ご注意ください。ようお願いします。

落雪に  
注意

屋根等の雪おろしの際は、ガス管やガスメーターに雪や氷が当たらないように十分注意してください。また、自然の落雪にも十分注意してください。

排気口の  
雪に  
注意

FFストーブや湯沸器の排気トップが雪に埋まらないように、付近の雪を取り除いてください。雪に埋まったまま使用すると、不完全燃焼の原因となる恐れがあります。

ガス管の  
傷に  
注意

万が一ガス管やガスメーターを傷つけたり、ガス漏れにお気づきの場合は、速やかに北ガスへご連絡ください。

ガス漏れなど緊急の場合のご連絡先

[札幌地区]	北ガス保安センター	☎ (011) 233-5533
[小樽地区]	北ガス小樽支店	☎ (0134) 24-1511
[千歳地区]	北ガス千歳支店	☎ (0123) 26-8866
[函館地区]	北ガス函館支店	☎ (0138) 41-3175
[北見地区]	北ガス北見支店	☎ (0157) 25-3660

## 雪が降ったら、 排気筒(煙突)を忘れず確認!

排気がふさがれると大変キケンです。  
降雪の状況にあわせての点検をお願いします。

### 1時間の排気量は予想以上!

風呂釜を1時間使用すると、排気は約16立方メートル。4.5畳の部屋の容積分に相当します。給湯器など湯沸器の排気はさらに、その3倍の50立方メートル。かなりの量が排気筒によって外へ排出されています。

### 雪に注意!!

雪で排気筒が埋まってしまうと、排気不良となり、酸欠や一酸化炭素中毒の原因となることがあります。大雪が降った後などは、外に出て排気筒の外れや壊れがないかどうか、ご確認をお願いします。

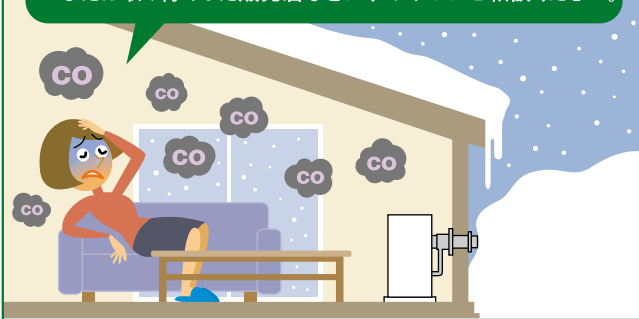
### 不備に注意!!

屋根からの落雪で排気筒が折れたり曲がったり、除雪車や除雪機によって排気筒を破損してしまう場合もあります。漏れた排気が雪の下に滞留して思わぬ事故になる場合もありますので、すぐにご連絡ください。



### いやな臭いを感じたら...

ガス機器を使用中にいやな臭いがしたり、頭痛、吐き気、気分が悪いなど体調に異常を感じたら、使用を一時中止。北ガスまたは取り付けした販売店などにすみやかにご相談ください。





## サガティック インフォメーション



北ガスッキングスクール

駐車場  
4時間無料

### ■スポット料理教室のご案内

坂井美恵子スペシャル料理教室

NHK出演でおなじみ、当スクール統括主任講師の坂井美恵子が講師をつとめます。



- ・1/27(火) 10:30~13:30 アンチエイジングクッキング  
/3,000円(飛竜頭とえび芋の揚げだし・かすへの煮ごり・春菊のごまあえ・沢煮焼)  
※アンチエイジング(抗加齢)とは、健康な人の更なる健康を指導するプラスの医療
- ・2/24(火) 10:30~13:30 春のとおき「洋菓子」  
/3,000円(ツイトローネン・ロールケーキ・ごまとオートミールのヘルシークッキー)
- ・3/24(火) 10:30~13:30 春のおもてなし「和菓子」/3,000円

※各回定員24名。参加ご希望の方は、お電話でお申し込みください。  
先着順とさせていただきます。

### ■北ガスッキングスクール受講生募集中

楽しんでつくと、おいしくなるから不思議です。北ガスッキングスクールは、楽しさの世界と交流の輪を大きく広げる教室です。

#### 体験レッスン実施中(予約制)

下記コースを体験受講できます。お気軽にご参加ください。

料理を始めてみませんか?

**ビギナーコース**/2,400円

第1・3・4木曜日 18:15~20:45

レポートリーを増やしましょう!

**スタンダードコース**/2,100円

毎週水曜日 18:15~20:45

第2・4金曜日 10:30~13:00

休日にお料理を学びましょう!

**創作和食コース**/3,000円

第1土曜日 10:30~13:00



家庭料理を気軽に  
楽しく学べます!

●資料請求、お問い合わせ、見学希望、体験希望は、お気軽に下記までお電話ください。

## 北ガスッキングスクール

☎(011)207-4100 (受付時間/10:00~18:00)

札幌市中央区北1条東4丁目サッポロファクトリー<1条館3F>  
<http://www.hokkaido-gas.co.jp>

携帯電話で  
情報をGET!



coupon

### LEDタッチクロック引換券

●ビギナー・スタンダード・創作和食コースを体験受講された方が対象です。

●体験受講は予約制(有料)となります。

●有効期限/平成21年3月末日

●体験受講の際に本券をご提示ください。

北ガスッキングスクール ☎(011)207-4100

4色に光る!  
LED  
タッチクロック  
プレゼント!

## 我が家のあったか自慢~ウィズガス~ 第3回 ウィズガス住宅フォトコンテスト

我が家のぬくもり、自慢しちゃいませんか?



テーマ 「我が家のあったか自慢~ウィズガス~」

応募部門 「リビングライフ部門」「キッチンライフ部門」  
「バスライフ部門」「我が家のお気に入り空間部門」

賞 グランプリ賞金 20万円 他(総計59名様)

応募受付 平成21年4月15日(当日消印有効)

#### 応募方法

[インターネット]

<http://www.gas.or.jp/withgasclub/photocon3/>

[携帯電話]

<http://www.gas.or.jp/withgasclub/photocon3/m/>

※右のQRコードでもアクセスできます。

[郵送] 〒105-0001

東京都港区虎ノ門1-15-12 (社)日本ガス協会内  
「第3回ウィズガス住宅フォトコンテスト」係



QRコード

主催 ウィズガスCLUB

詳しくはこちらをご確認ください。

<http://www.gas.or.jp/withgasclub/>



## 賃貸のお部屋探しは ガスの種類も重要なポイント!

### 天然ガス(北ガス)供給の物件と、 他社(プロパン)の違いって…?

#### 天然ガス

北ガスの天然ガスは、北海道産\*です。ガス料金は海外情勢に左右されません。そのうえ、メタンを主成分とする天然ガスは、CO<sub>2</sub>の発生量が少なく、一酸化炭素を含みません。

\*一部地域を除く

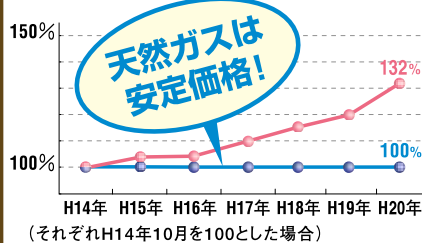
#### ■天然ガスパイプライン



#### プロパンガス

自由料金制なので、値上げも、値下げも業者の自由。業者によって料金が違います。

### 天然ガスとプロパンガスの 料金変動推移



(それぞれH14年10月を100とした場合)

\*プロパンガス料金は、札幌市消費者センター「石油製品小売価格調査」より。

\*\*天然ガス料金(13A)は、北海道ガス供給約款料金(一般料金)

北ガスは  
24時間体制で  
ガスの安全を  
見守っています

札幌市内には  
天然ガスの物件が  
約15,000戸。  
お部屋を探すなら  
ぜひ天然ガスを!

### 賃貸情報誌で 天然ガス物件選び 不動産総合情報誌 KOOKAN



つぎの  
住まいも  
天然ガス!

にて、おすすめ天然ガス物件をご紹介します。

### 「お引越しのときにはご連絡を!」

ご入居されるとき・ご退去されるときは、前日までに下記へご連絡をお願いいたします。北ガスお客さまセンター (011) 231-9511

## 省エネ型給湯暖房機ECOジョーズで 天然ガストク生活

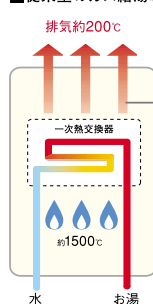
実はいま、思い切って灯油ボイラーをエコジョーズに取り替えてトクをしたというお宅が急増中です。エコジョーズとは、ご家庭の給湯・暖房をトータルにまかなう、天然ガスの給湯暖房機です。



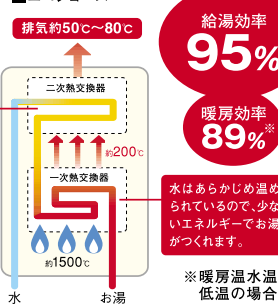
### 排熱をムダなく使い、省エネできておトク

いままでの給湯暖房機は、給湯暖房効率80%が限界でした。でも、エコジョーズなら給湯効率95%暖房効率89%を実現できます!

#### ■従来型のガス給湯暖房機

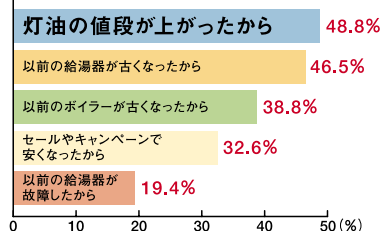


#### ■エコジョーズ



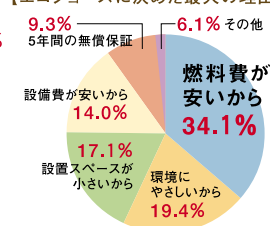
### エコジョーズに切り替えた皆さんに聞きました。

#### 【エコジョーズ購入のきっかけ】



※複数回答あり 2007年北ガス エコジョーズユーザーアンケート(全体 N=129)

#### 【エコジョーズに決めた最大の理由】



灯油セントラルをお使いのお宅なら、パネルヒーターなど暖房端末機器はすべてそのままお使いいただけます。新たな購入は必要ありません。

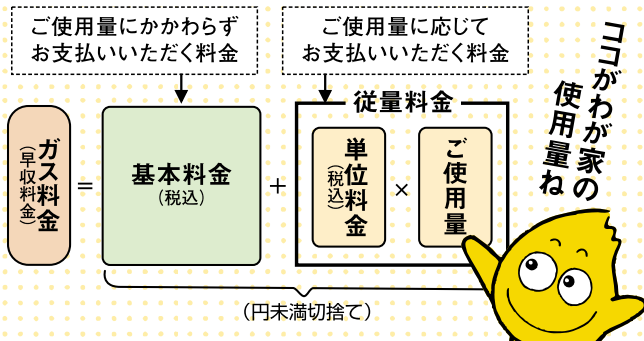
最寄りの北ガスまで  
お気軽にお電話ください。

ECOジョーズ



# なるほど! てん太

## 4 ガス料金はこうして計算しているんだよ



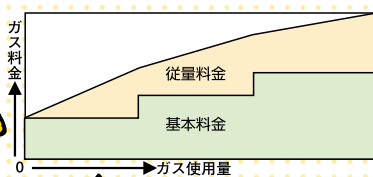
## 5 冬も安心してガスをご利用いただきたいから

ご使用量が  
増えても  
ガス料金の  
ご負担が  
楽になる  
仕組みなんだ。

■ゆ〜ぬつく24ネオ (天然ガス地区の場合)

使用量区画 (1ヶ月あたり)	基本料金・月額 (税込)	1m <sup>3</sup> あたり 単位数料金 (税込)
A 0m <sup>3</sup> から 30m <sup>3</sup> まで	2,520.00円	113.92円
B 30m <sup>3</sup> を超え 80m <sup>3</sup> まで	3,685.50円	75.07円
C 80m <sup>3</sup> を超え する場合	4,273.50円	67.72円

※2008年12月現在の料金表



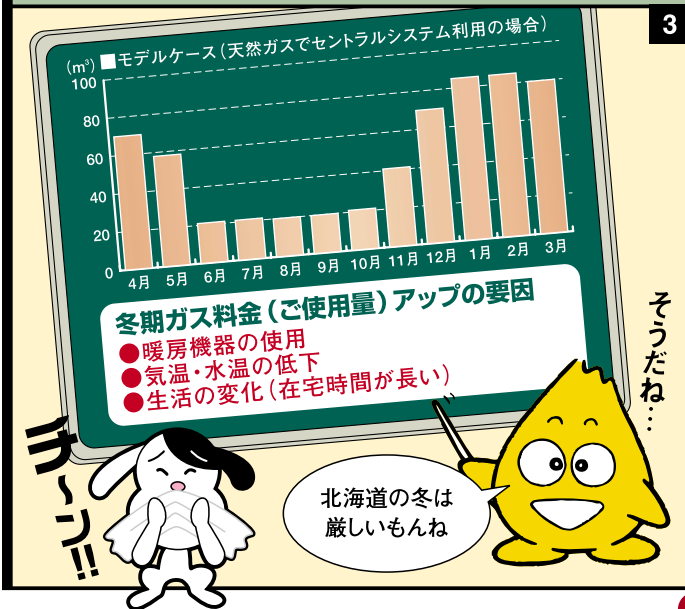
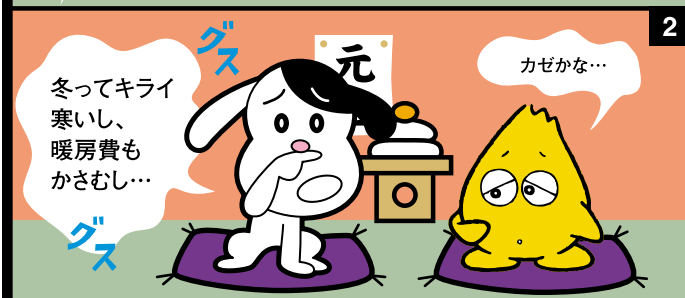
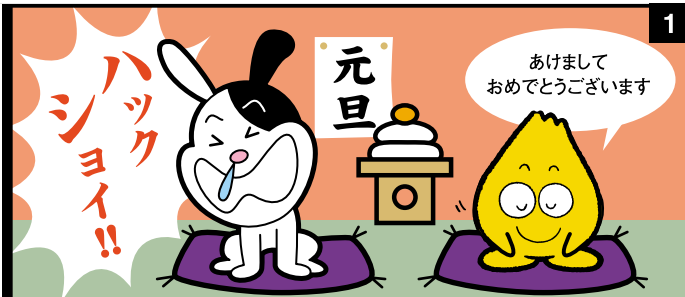
## 6 家計をたすける 省エネガス機器もいろいろ! エコジョーズもよろしくね。 詳しくはP.9へ

天然ガスで  
ぬくぬく

Zzz...

聞こえな〜...

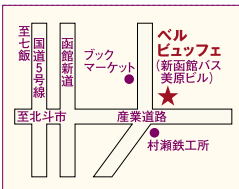
# くん ~冬も安心! ガス料金編~



HA K O D A T E

## 函館最大級! なんでも揃う バイキングレストラン

昨年夏にオープンした焼肉&ワールドバイキング「ベルビュッフェ」。明るく快適な店内で、焼肉から和食・洋食・中華・寿司・デザートまで、あらゆるメニューが楽しめます。シェフが腕をふるった料理をできたてのうちに提供できるオープンキッチンスタイル。90分食べ放題でランチタイムが平日1,260円、土日祝が1,575円。ディナーは2,100円。ドリンク類の飲み放題は別料金になっています。



### ベルビュッフェ

- 函館市美原3丁目52-1 新函館バス美原ビル1階
- 函 (0138) 34-2255 ● 無休
- ㊦あり
- 営業時間/ランチ11:30~15:30  
ディナー17:00~22:30 (土日祝は16:00~)

## ぽっプレゼントクイズ

正解者の中から抽選で合計50名の方に、A~Eのいずれかをプレゼントいたします。クイズとアンケートにお答えの上、ご応募ください。

- A: LEDタッチクロック...10名様
- B: [with GAS kitchen] レシピ本...10名様
- C: クッキングシェーカー (ドレッシング用)...10名様
- D: まな板シート...10名様
- E: エコバッグ...10名様

LEDタッチクロック

レシピ本



〈クイズ〉3月9日から始まる「天然ガス転換作業」はどこで行われるのでしょうか?

「〇〇地区」

※ヒントは冊子裏面

### アンケート

- ① お客さまがお使いのガスの種類は何かご存知ですか?

- 天然ガス
- 天然ガス以外の都市ガス
- LPGガス
- わからない

- ② 地球温暖化防止の為に心がけていることをお教えてください。

天然ガス  
ニュースを  
見てね!



応募方法/クイズの答えおよびアンケートとご希望のプレゼント(A~Eのいずれか)、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をハガキにご記入の上、下記までお送りください。ホームページからの応募も可能です。

宛 先/〒060-8530 札幌市中央区大通西7丁目3番地1 北海道ガス(株)「北ガスだより」係  
または<http://www.hokkaido-gas.co.jp>にアクセス!

応募締切/平成21年2月13日(金)(当日消印有効)

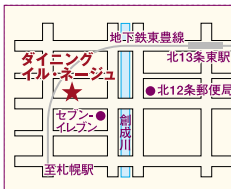
当選発表/賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※プレゼントクイズにご応募いただく際のお客さまの個人情報につきましては、賞品の発送のほか、北ガスからの情報提供等に使用させていただく場合がありますが、お客さまの同意なしに第三者へ提供することはありません。

S A P P O R O

## ショールームを兼ねた 本格レストランが登場

女性に人気のあるアメリカの水回りメーカーKOHLER社。そのショールームを兼ねたレストランが「ダイニング イル・ネージュ」です。オシャレなカウンターキッチンやシンクなどインテリアをチェックしながら、北海道産の素材を活かした食事が楽しめます。旬の有機野菜をふんだんに使った日替わりパスタのランチから、本格的なコースのディナーまで、メニューも豊富。ぜひご賞味を。



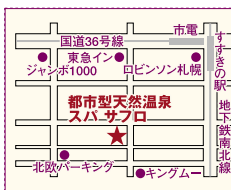
### ダイニング イル・ネージュ

- 札幌市北区北12条西1丁目7番地 北12条パークマンション1階
- 函 (011) 717-2555 ● 定休日/月曜日
- ㊦あり5台(指定コインパーキング) ※駐車券を提示すると、ランチ30分、ディナー2時間が無料となります。
- 営業時間/ランチ11:30~16:00(ラストオーダー14:30)、  
ディナー17:00~23:30(ラストオーダー23:00)

S A P P O R O

## 大人のリラクゼーション 都市型スパ

3種類のサウナがある"男のサフロ"と4種類の岩盤浴がある"女のサフロ"、ふたつの新しい個性をもつ都市型スパ。天然温泉ならではの湯の潤いに加え、充実のリラクゼーションやアメニティを用意しています。また、新鮮な旬の素材による宴会十入浴プランもご用意(3,500円~)。おいしい食事と天然温泉であつたり、疲れを癒し潤いの時間を過ごすことができます。(通常料金:男性2,300円・女性2,600円)



### 都市型天然温泉 スパ サフロ

- 札幌市中央区南6条西5丁目
- 函 (0120) 67-6761 (男性フロント)  
(0120) 67-6741 (女性フロント)
- ㊦あり(月~土:3時間まで無料、日祝日:10~23時まで無料) ● 営業時間/24時間営業
- <http://www.safro.org>

※18歳以上の方に限らせていただきます。

● 価格は全て税込。● 営業時間、定休日等は変更となる場合もあります。



本券ご持参の方、**「ダイニング イル・ネージュ」**  
ディナーコースの飲み放題時間  
120分→150分に延長

※1グループにつき1回限り有効です。  
※他のサービス券との併用はできません。

有効期限:平成21年2月末日

本券ご持参の方、**「都市型天然温泉 スパサフロ」**

入館料より500円割引

※クーポンはコピーして使用することも可能です。  
(有効期限内であれば何度でも利用OK!)

※他のサービス券との併用はできません。  
有効期限:平成21年3月末日