

第10回 WAGAS
**全国親子クッキング
 コンテスト**
 災の調達で五感を
 研ぎ澄ませます



ご参加いただいた皆様、
ありがとうございました！



2016年10月30日 旭川大学短期大学部校舎
 (旭川市永山3条23丁目)

大会審査員
 審査委員長:宮川 千枝子(全国料理学校協会・食育インストラクター)
 審査員:岡本 千晴(全国料理学校協会・食育インストラクター)
 審査員:豊島 琴恵(旭川大学短期大学部 教授)

『北海道がいっぱい！ぼくの大好きメニュー』

鮭のホイル焼き、とうもろこしと枝豆のごはん、
 具たくさんポトフ、春雨サラダ

笠原 咲くん 麻美さん(旭川市)



『ゆめぴりかのふるさと ぴっぷごはん』

にじますの米粉さつま揚げ、干本ねぎの酢みそあえ、トマトのごまあ
 え、きのこ汁、ゆめぴりかプリン、ゆめぴりか塩むすび

寒河江 思子ちゃん 紗希さん(比布町)



『ヘルシーで満足ご飯』

ライスサラダ、すりおろしごぼうのみそ汁、
 ささみチーズの玄米フレーク揚げ、ちゃちゃっと漬け、ティラミス風

佐藤 丈太郎くん 千鶴子さん(北見市)



『とろけておいしいチーズたまご♡Do?♡』

枝豆ごはん、根菜スープ、チーズたまご、
 じゃがバターベーコン、レタスサラダ

杉田 陽梨ちゃん 曜子さん(滝川市)



『北の食材もりもりごはん』

鮭ときのこのホイル焼き、カキのお吸い物、玉ねぎと人参の酢のもの、
 かぼちゃのホタテあんかけ、ガス炊きゆめぴりか

高橋 茉莉ちゃん 幸子さん(旭川市)



『母から娘へ伝承したい道産パワー全開のリクエストメニュー』

お好みオムライス、ほっこりチャウダー、
 自家菜園のもりもりサラダ、我家のザンギ、地粉で炙りういろ

三宅 由希乃ちゃん 由美さん(雨竜町)

