

第10回 ウィズガス
ぜんこくおやこ
**全国親子クッキング
コンテスト**
炎の調理で五感を
研ぎ澄ます
〈道東予選大会 作品集〉

【開催日】2016年10月23日(日)
【場所】とかちプラザ 調理室 (帯広市西4条南13丁目1番地 とかちプラザ4F)
【審査委員】審査委員長：山崎 民子 (帯広大谷短期大学名誉教授)
審査委員：馬淵 善範 (ダイニングレストラン+勝農園総料理長)
審査委員：箕浦 奈穂子 (ミノーファミリー代表 NPO法人日本食育インストラクター)
【応募組数】1,964組(道央：1,608組 道北：221組 道南：65組 道東：70組)

優勝! 荒井 笑華ちゃん(4年生)・文恵さん (釧路市)

笑顔をつなぐ 北の恵みごはん

・鮭としめじの炊き込みごはん・イワシのつみれ汁・鹿肉の白菜ソース仕立て
・長芋のヘルシーチーズ焼き・キャベツとりんごのサラダ



小松 理世ちゃん(3年生)・玲子さん (幕別町)

とかちパクパクメニュー

・こんこんチャーハン・たまごとりスープ・ジンギスカン入りハンバーグ
・イチゴヨーグルト



畑山 陽菜ちゃん(4年生)・貴英さん (浦河町)

ひなぱんcafeパンのフルコース

・浦河吉田農園産のすずあかねとモッツァレラチーズのオープンサンド・大好きなパン屋さん「パンパカパン」のパンを使ったパングラタン・自家製じゃがいもとハスカップのビシソワーズかんたんタミパンをそえて・スキレットパンケーキ自家製ハスカップジャムと吉田農園産のすずあかねをそえて



村中 日向ちゃん(5年生)・美奈さん (芽室町)

わが家の人気メニュー

・じゃがいもガレット・いかのマヨネーズ焼き・トマトのカプレーゼ
・えのきと玉子のみそ汁



森田 桃代ちゃん(3年生)・はるみさん (帯広市)

ヘルシー&栄養たっぷり、食べすぎても安心ご飯

・ひじきの煮物・なめこ汁・枝豆のカリカリチーズ揚げ・海藻サラダ
・ひじき&枝豆まぜ込みごはん



井田 さくらちゃん(2年生)・芙美子さん (帯広市)

夏のおうちイタリアン

・桃とトマトの冷製パスタ・花のサラダ・長ネギソースのチキンステーキ
・みかんゼリー



ご参加いただき、ありがとうございました。

