

第11回 ウィズガス  
ぜんごくおやこ

# 全国親子クッキングコンテスト

炎の調理で五感を  
研ぎ澄ます



## 北海道地区 道南予選大会 作品集

# ご参加ありがとうございました！

- ★【開催日】
- ★ 2017年10月29日(日)
- ★【会場】
- ★ 北海道エア・ウォーター室蘭支店  
(室蘭市港北町1-2-20)
- ★【審査委員】
- ★ 審査委員長: 澤田 真奈美 (学校法人北斗文化学園  
インターナショナル調理技術専門学校 学校長)
- ★ 審査委員 : 國枝 信 (室蘭市教育委員会 教育長)
- ★ 審査委員 : 川畑 盟子 (元市立室蘭総合病院 管理栄養士)
- ★【応募数】
- ★ 北海道 2,224組 道央地区: 1,859組 道北地区: 167組
- ★ 道南地区: 135組 道東地区: 63組



あさの いくよ  
【A-1】浅野 さくらちゃん(2年生)・幾代さん

『地産地消&グルテンフリーでおいしい我が家のごはん』

(苫小牧産ほっき貝&十勝産枝豆のバターしょうゆピラフ、米粉&片栗粉でサクサクヘルシー! 自慢の鶏のから揚げ、北海道産ブロッコリーと苫小牧産エリンギのペロロンチーノ風炒め、平取産トマトと釧路産あさりのスープ、ハスカップ白玉団子のフルーツポンチ)



あそ あさね ゆみこ  
【A-2】阿曾 朝音ちゃん(4年生)・由未子さん

『野菜丸ごと定食』

(黒千石豆ごはん、じゃがいもと玉ねぎのみそ汁、大根のつけもの、にんじんと白滝の和えもの、揚げものもり合わせ)



いとう ももか あやこ  
【A-3】伊藤 百花ちゃん(5年生)・綾子さん

『新幹線でいらっしやい! 道南のうまいものたっぷりごはん』

(北斗産「ほっきとぶっくりんこのたきこみごはん」、北海道の郷土料理「だしもち」、七飯産「エソシカ肉と王様しいたげのハンバーグ」、函館産「イカとトマトのマリネ」、七飯産「焼きりんご濃紺ヨーグルトぞえ」)



たなか ゆうは まさこ  
【B-1】田中 優羽ちゃん(6年生)・雅子さん

『函館からイカがでしよう!』

(いかめし&いかたま、ふのりみそ汁、にら玉、チーズ豚肉まき、真ほっけのフライ)



つのだ はやと みさ  
【B-2】角田 隼都くん(3年生)・実沙さん

『野菜たっぷりず鳥定食』

(ず鳥、玉子とねぎの中華スープ、ささぎのいためもの、サラダ)



ひらい えゆう よしこ  
【B-3】平井 愛優ちゃん(6年生)・佳子さん

『とうふ入りハンバーグ定食』

(とうふ入りハンバーグ、かぼちゃスープ、雑穀ご飯、茸のマリネ、サラダ)

