

第11回 ウィズガス
ぜんこくおやこ

全国親子クッキング コンテスト

炎の調理で五感を
研ぎ澄ます

募集テーマ

わが家のおいしいごはん
～家族と一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

北海道地区道央予選大会 ★★★★ 作品集 ★★★★★

- 開催日時・場所
2017年10月15日(日) 9:30～15:45
- 開催場所
北ガスクッキングスクール(札幌市中央区北1条東4丁目
サッポロファクトリー1条館3F 北ガスショールームSAGATIK内)
- 審査委員長
天使大学看護栄養学部栄養学科 学科長・教授 山口 敦子
- 審査委員
料理研究家 ワインコーディネーター 東海林 明子
公益財団法人北海道学校給食会 元評議員 反橋 那知子
- 応募組数
2, 224組
※道央1, 859組・道北167組・道南135組・道東63組

A-1

たかはし れん ひとみ <札幌市>
高橋 蓮央くん(6年生)・瞳美さん

野菜が主役! 育ち盛りバンザイレシピ!



鳥肉の塩こうじ焼き ジャーマンポテト混ぜ/
ホルモンスープ/3Dシャキシャキ立体サラダ/
焼き白菜のホタテクリームあんかぼちゃ添え/
枝豆と玉子の混ぜごはん



A-2

かとう りゅうのすけ やよい <札幌市>
加藤 隆之介くん(2年生)・弥生さん

がんばれ野球少年!! ホタテでスタミナ!
うまうま晩ごはん!



ほたて飯/きゅうりとホタテの酢のもの/
スナックエンドウの味噌汁/ほたて風味の玉子焼き/
豚の味噌焼き



A-3

おおき ゆうせい じゅん <札幌市>
大木 悠生くん(3年生)・純さん

カラフル野菜のパクパク晩ごはん



鮭のラトウイユ添え/根菜のしそ味噌炒り/
ズッキーニのハッセルバック/
かいわれ大根と厚揚げのみそ汁/白ごはん

A-4

はらだ たいせい <小樽市>
原田 大成くん(4年生)・あづささん

我が家の節約和食ごはん



なんちゃって豚の角煮風/
カニ身入り野菜サラダ/
えだ豆ごはん/きのこ汁



A-5

おくやま たくや まい <札幌市>
奥山 拓哉くん(4年生)・麻衣さん

みんなで食べよう! 家族が好きな北海道!



ラムしゃぶのつるつるそうめん/
エコでおいしいふわふわ卵スープ/
あまいプレゼントボックス! ぎょうざの皮でかぼちゃパイ/
北海道野菜のしゃきしゃきナムル



第11回 ウィズガス
ぜんこくおやこ
**全国親子クッキング
コンテスト**
炎の調理で五感を
研ぎ澄ます



B-1

せきとうや あきこ <札幌市>
関 統也くん (6年生)・愛希子さん

暑さに負けるな！ホームランパツアと山盛メシ！



ホームランパツア/
ニラ饅頭/
カブのおかか漬け/ごはん

B-2

すずきりん りか <札幌市>
鈴木 凜音ちゃん (6年生)・理可さん

北の大地のなまらうまいご飯



チーズといもの重ね焼き/三色野菜のバターライス/
カマンベールチーズハンバーグ/アサリのミルクスープ/
グリーンサラダ



ご参加ありがとうございました！
食べることは生きること。
これからも親子でお料理を楽しんでください！

B-3

よしだ けいご よしこ <小樽市>
吉田 圭吾くん (5年生)・佳子さん

地元の食材でイタリアン



カボチャのムースとホタテカルパッチョ/
きのこたっぷりスープ/いももちピザ/
たらのアクアパツア風パスタ/
季節のフルーツを乗せたパンナコッタ

B-4

さとう りょうた みほ <札幌市>
佐藤 龍汰くん (4年生)・美保さん

「まごわやさしい」で魚を食べよう



鮭の炊き込みご飯/タラのアクアパツア/
ジャガイモのガレット/
ほうれん草の中華サラダ/豆腐の味噌汁/

B-5

きと きわ <札幌市>
木戸 ひかりちゃん (4年生)・紀和さん

北海道の食材でスペインへGo!!



北海道風パエリア/えだ豆入りスペイン風オムレツ/
トロコンプを使ったピンチョス/
にんにくとトマトのスープ/かぼちゃのブニエロス

【主催】ウィズガスCLUB/日本ガス協会北海道部会・北海道LPガス協会・日本コミュニティーガス協会北海道支部
【協賛】ホクレン農業協同組合連合会/北海道漁業協同組合連合会
【後援】北海道/北海道教育委員会/北海道PTA連合会/札幌市/札幌市教育委員会/札幌市PTA協議会/旭川市教育委員会/函館市/函館市教育委員会/釧路市教育委員会/苫小牧市教育委員会/帯広市教育委員会/小樽市教育委員会/江別市/江別市教育委員会/室蘭市/室蘭市教育委員会/岩見沢市教育委員会/千歳市教育委員会/恵庭市教育委員会/石狩市教育委員会/北広島市教育委員会/登別市/登別市教育委員会/伊達市/伊達市教育委員会/北斗市教育委員会/滝川市教育委員会/美唄市教育委員会/砂川市教育委員会/赤平市教育委員会/七飯町教育委員会/音更町教育委員会/幕別町教育委員会/芽室町教育委員会/新十津川町教育委員会/長万部町教育委員会/北海道小学校長会/北海道栄養士会/北海道小学校家庭科教育連盟/北海道学校給食会
※全国：総務省/文部科学省/農林水産省/全国小学校家庭科教育研究会