

第11回 ウィズガス  
ぜんこくおやこ

# 全国親子クッキング コンテスト

炎の調理で五感を  
研ぎ澄ます

## 北海道地区道東予選大会 作品集

【日にち】  
2017年10月29日(日)

【場所】  
釧路市生涯学習センター  
6F クッキングスタジオ  
(釧路市幣舞町4-28)

【審査委員】  
審査委員長：三船 昭浩 様 (釧路プリンスホテル 中華調理長)  
審査委員：岡本 匡代 様 (釧路短期大学 生活科学科 准教授)  
審査委員：佐々木 可奈恵 様 (釧路短期大学 生活科学科 講師)

【応募数】  
2,224組(道央:1,859組、道北:167組、道南:135組、道東:63組)



皆さんご参加ありがとうございました!



はたやま ひな たかひで  
■ No.1 畑山 陽菜さん(5年生)・貴英さん親子(浦河町)

■ ボリューム満点! 浦河がたくさんつまったイタリアン定食 ■

・浦河夏イチゴの「すずあかね」を使った冷たいポタージュ ・昆布パウダーを練りこんだタリアテッレのペスカトーレ ・日高産鹿肉のチーズインハンバーグのデミグラス煮込み ・「すずあかね」のイチゴクリームロールケーキ



むとう はるい たかし  
■ No.2 武藤 暖己くん(6年生)・崇さん親子(芽室町)

■ わが家で育てた野菜をおいしくいただく料理 ■

・わが家でとれた「とうや」のポタージュ ・かんたんナスのみそチーズ焼き  
・中華風ドレッシングのサラダ ・白米



あらい えみか ふみえ  
■ No.3 荒井 笑華さん(5年生)・文恵さん親子(釧路市)

■ はばたけ釧路っ子! たんちょうエコ御膳 ■

・さんまのエコ散らし寿司 ・わが家の三平汁 ・釧路産パブリカの肉詰め蒸し ・長芋の天ぷら ・たことカッテージチーズのサラダ



しみず はるき  
■ No.4 清水 春喜くん(6年生)・めぐみさん親子(芽室町)

■ 肉じゃが・フライドポテト・サラダ・みそ汁 ■

・肉じゃが ・ポテトフライ ・野菜サラダ ・みそ汁 ・ごはん



むらなか ひなた みな  
■ No.5 村中 日向さん(6年生)・美奈さん親子(芽室町)

■ 自家製野菜のたっぷりメニュー ■

・きのこコンオムライス ・長いものカリカリ焼き ・玉ねぎスープ  
・ブルーベリーヨーグルト

