



第12回 ウィズガス
全国親子クッキング
コンテスト
炎の調理で五感を
研ぎ澄ます
〈道東予選大会 作品集〉

【開催日】2018年10月28日(日)
【場所】とかちプラザ 調理室 (帯広市西4条南13丁目1番地 とかちプラザ4F)
【審査委員】審査委員長: 林 千登勢 (帯広大谷短期大学生活科学科講師 管理栄養士)
審査委員: 馬淵 善範 (ダイニングレストラン+勝農園 総料理長)
審査委員: 箕浦 奈穂子 (ミーンファミリー代表 NPO法人日本食育インストラクター)
【応募組数】2, 465組 (道央: 2, 166組 道北: 152組 道南: 98組 道東: 49組)

優勝! 高岡 咲良ちゃん(4年生)・未麻さん (釧路市)

【おいしい釧路の秋食材で、ウチの健康和食】

- ・きのこの炊き込みご飯 ・さんまのくるくる焼き ・さっぱり豆腐つくねあんかけ
- ・ほうれん草ともやしのごま和え ・たまねぎと卵のみそ汁



はたやま ひな 畑山 陽菜ちゃん(6年生)・貴英さん (浦河町)

【ボリュームたっぷり! 日高のうまいもん定食】

- ・ほうれん草としらすのon the 豆腐 ・エゾシカのザンギネギまみれ
- ・焼きおにぎりの日高海鮮あんかけ ・道産小麦のパンケーキ+浦河夏いちご
- ソースがけクリーム大盛振る舞い



しもやま みく 下山 未来ちゃん(2年生)・恵さん (釧路市)

【野菜たっぷり! ボリューム満点! 色彩りごはん!】

- ・豚てり三色丼 ・かぼちゃツナサラダ ・パプリカと枝豆のピクルス
- ・キャベツと大根皮の梅こぼ和え ・大根とワカメのスープ



よねやま そうせい 米山 宗伯くん(6年生)・真有美さん (芽室町)

【ガッツリ食べよう豚汁定食】

- ・ガッツリ豚汁 ・鮭ザンギの甘酢あんかけ ・カラフルパプリカのさっぱりサラダ
- ・青菜めし ・お豆腐白玉あんかけ



たかはし さくら 高橋 桜ちゃん(6年生)・祐子さん (芽室市)

【～めむろ町より愛を込めて～高橋農場のおうちごはん】

- ・オムライス ・ニンジン肉巻き ・大根の生春巻き
- ・ゆり根と十勝マッシュのスープ



こばやし みつき 小林 美月ちゃん(6年生)・みつ美さん (帯広市)

【十勝のごちそうモリモリメニュー】

- ・鮭のクリームスープ ・色どりまぜご飯 ・豚井風サラダ



ご参加いただき、ありがとうございました。

