

第13回 ウィズガス
ぜんこくおやこ
**全国親子クッキング
コンテスト**
炎の調理で五感を
研ぎ澄ます



北海道地区道北予選大会
★★★ 作品集 ★★★

募集テーマ
わが家のおいしいごはん
～家族と一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

2019年10月20日 旭川大学短期大学部
(旭川市永山3条23丁目)

大会審査委員
審査委員長: 宮川 千枝子 (全国料理学校協会・食育インストラクター)
審査員: 坂本 久子 (全国料理学校協会・食育インストラクター)
審査員: 豊島 琴恵 (旭川大学短期大学部 教授)



さとうじょうたろう ちづこ <北見市>
佐藤 丈太郎くん(6年生)・千鶴子さん

オホーツクを満喫!我が家のほっこりご飯



お芋の炊き込みご飯/北見産玉葱のお味噌汁/キャベツたっぷりメンチカツ/
ホウレン草のゴマ和え/白花豆入りどら焼き



みやけ ゆきの ゆみ <雨竜町>
三宅 由希乃ちゃん(6年生)・由美さん

きた北北海道から蝦夷地お祝いご膳



どさんこ赤飯/たちのすり流し汁/エゾ鹿肉のしぐれ煮/
牛乳豆腐のデザート仕立て/北の恵み満載サラダ



たいしょうじかける <北見市>
大正寺 翔琉くん(6年生)・みほさん

自家野菜ふんだん夏ごはん



コーンバターライス/チキン塩こうじとネギ塩焼き/トマトのカプレーゼ/
カボチャのみそ汁

