

★必須項目に記載がない場合は、参加賞はお渡しできません。あらかじめご了承ください。

1 お料理の名前 ★必須

品数: 品

※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね！

※メニューは上限5品になります。

2 でき上がりのイメージ(写真を貼付、または絵を記入) ★必須

3 お料理のテーマ(誰に食べてもらいたいどんなお料理かな?) ★必須

4 ご応募される方 ★必須

※お子さま1人につき、1応募に限ります。同じレシピで2人以上のお子さまからの応募、2人以上のお子さまの連名での応募や、同じお子さまからの複数応募は、1応募として受付させていただきます。

|            |     |                                            |
|------------|-----|--------------------------------------------|
| フリガナ       | 性別  | フリガナ                                       |
| お子さま<br>氏名 | 男 女 | 学校名<br>学年<br>小学校<br>学年                     |
| フリガナ       | 性別  | ご住所 〒                                      |
| 保護者<br>氏名  | 男 女 |                                            |
| 電話番号       | —   | ご利用のガス会社 ( ) ・ガスは利用していない ※選考には<br>関係ありません。 |

コンテストにチャレンジしたきっかけは何ですか？ 該当するものを○で囲んでください。(複数可)

- ① 小学校のポスター掲示を見て ② 小学校の課題 ③ 友達・お知り合いの紹介 ④ ガス会社からの紹介  
⑤ ポスター・チラシを見て(場所: ) ⑥ エコチルの広告を見て  
⑦ ホームページを見て ⑧ 過去に応募したことがある ⑨ その他( )

⑤ 材料と分量・簡単な作り方とポイント ★必須 ※各料理に番号を振って書いてください。(上限5品)

おも      ざい りょう      ぶん りょう  
**主な材料と分量**  
にんぶん      ざいりょうひ      えんてい ど  
(4人分：材料費2,000円程度)

かん たん つく かた  
簡単な作り方とポイント

くふう でん おし  
工夫した点も教えてね!