

子どもも大人も一日中楽しめる
スペシャルスポーツイベント

入場
無料

北ガスグループ Presents
スポフェス
スポーツふれあいフェスタ

上靴を
ご持参
ください。

2019.11.23(土)祝 .24(日) 9:00-17:00

開催
場所

北ガスアリーナ札幌46^{よんろく} 2Fアリーナエリア
札幌市中央区北4条東6丁目 サッポロファクトリー3条館2Fより空中歩廊にて直結
協力: サッポロファクトリー

1F
正面入口にて
受付ください。

新しくなった中央体育館で
楽しく汗を流そう!



special
events

11/23(土・祝)開催

北海道唯一の
プロコーチによる
バドミントン教室

日本のトップで活躍した実績ある
プロコーチの三上裕司さんによる
バドミントン教室!!

※参加者多数の場合は抽選となります。

11/23土・祝 ①13:00~13:45
実施時間 ②14:15~15:00



三上 裕司さん
(苫小牧市出身)

よんろく
46

3Fランコースエリア + サッポロファクトリー & 北ガスショールームSAGATIK

北ガススタンプラリー

北4条6エリアを周ってスタンプラリーを完成させよう!

■23日(土・祝)、24日(日) 9:00~16:30(参加賞配布・制覇賞抽選は17:00まで)

■受付: 1F正面入口ブース

①北ガスアリーナ札幌46コース

②サッポロファクトリー&北ガスショールームSAGATIKコース

参加者にはもちろんプレゼントが当たります!

2コース制覇でさらに抽選で各日 **46**名様にプレゼント!!

参加賞

お菓子、北ガスマスコット
キャラクターてん太くんグッズ
などもれなくゲット!!

2コース
制覇賞

ユナイテッド・シネマ札幌映画
鑑賞券、北海道グルメギフト等、
抽選で各日46名様にプレゼント!!

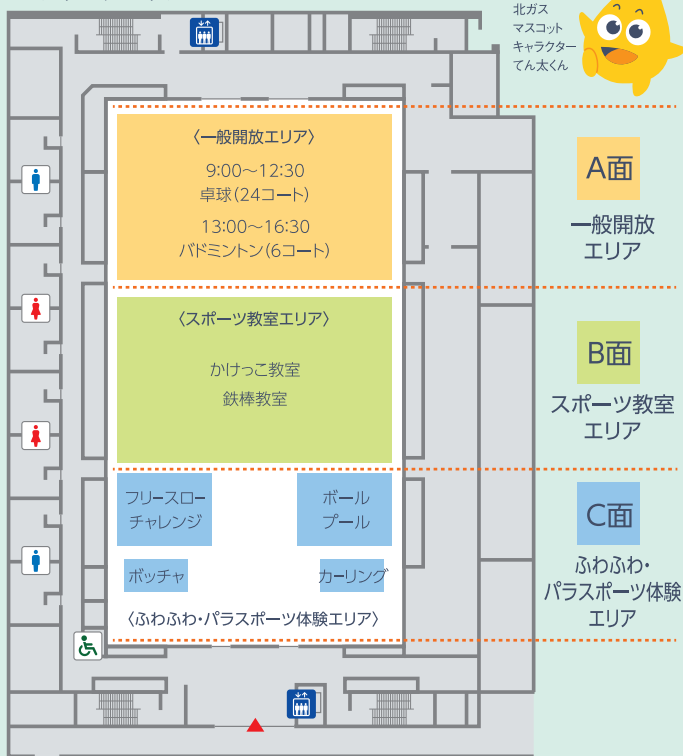
他にも楽しいスポーツ盛りだくさん!! 詳しくは裏面へ!



走って、打って、投げて、回って、思う存分楽しもう!!



2Fアリーナエリア



一般開放エリア

上靴が必要です

ラケット
無料レンタル
※数に限りが
ございます。

卓球とバドミントンを楽しみたい方々にアリーナを開放!

23日(土・祝)はバドミントン教室も実施します。

卓球

〔開放時間〕9:00~12:30

バドミントン

〔開放時間〕13:00~17:00

※バドミントン教室時は3面のみ開放となります。



スポーツ教室エリア

各回抽選
20名様

上靴が必要です

小学校低学年対象 ※当日事前受付(多数の場合は抽選)

体育で必要な「かけっこ&鉄棒」教室を実施。

かけっこ教室

〔受付時間〕①9:00~9:25 ②13:00~13:25

〔実施時間〕①9:45~10:45 ②13:45~14:45

早く走れるようになりたい、今注目の「かけっこが速くなる・かけっこ教室」を開催します。トップアスリートを講師に迎え、短距離走で早く走ることができるコツやフォームを学ぶことができます!

かけっこ教室講師

11月23日(土・祝)



にい 仁井 有介さん
(A-bank)

11月24日(日)

今井 里砂さん

鉄棒教室

〔受付時間〕①10:30~10:55 ②14:30~14:55

〔実施時間〕①11:15~12:15 ②15:15~16:15

逆上がりができない!というお子さまに!!

元体操選手が教える鉄棒教室を開催します。

ふわふわ・パラスポーツ体験エリア

上靴が必要です

子どもたちが遊び感覚で体を動かせるふわふわや、今注目のパラスポーツが体験できます。

フリースローチャレンジ

制限時間30秒で何回ゴールできるかチャレンジ!

ニューみなみのしま

ボールプール

ボールプールの中で
思いっきり身体を動かそう!



ポッチャ体験

お子さまからお年寄りまで楽しめる
ヨーロッパ生まれのパラリンピックの正式種目です!

車イスカーリング体験

フロアカーリングと組み合わせた室内で楽しめる競技!

筋膜リリース体験 3Fラウンジ

日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナーの
指導により効果的に筋力をほぐし、動きやすい体に!



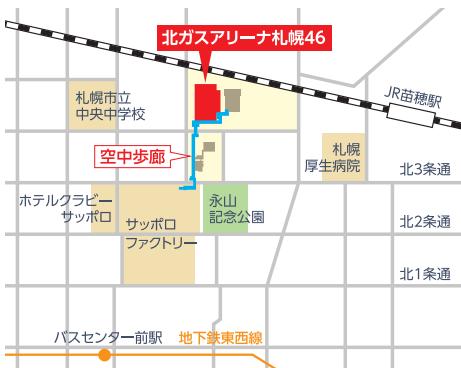
プログラム

時間	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
A面 一般開放 エリア	卓球								北海道唯一の* プロコーチによる バドミントン教室①	北海道唯一の* プロコーチによる バドミントン教室②	バドミントン						
B面 スポーツ教室 エリア	かけっこ教室① 抽選 20名		鉄棒教室① 抽選 20名		かけっこ教室② 抽選 20名		鉄棒教室② 抽選 20名										
C面 ふわふわ・ パラスポーツ体験エリア	フリースローチャレンジ・ボールプール・ポッチャ体験・車イスカーリング体験																
3F ランコウエリア	北ガススタンプラリー ※最終受付 16:30																

*三上先生のバドミントン教室は23日(土)のみの実施です。24日(日)はバドミントンの無料開放(13:00~17:00)となります。

北ガスグループ Presents **スポフェス**

【お問い合わせ】 スポフェス事務局 011-867-0490 (月~金曜日10:00~18:00 ※祝日を除く)



【イベント参加の注意事項】

●当日はジャージなど動きやすい服装でご来場ください。●上靴と靴袋のご用意をお願いします。上靴がない場合、一部プログラムへの参加が制限されます。●貴重品は各自で管理してください。●未就学児のお子さまが体験される場合は、必ず付添いをお願いします。●当日は2Fアリーナ、及び3Fスタンドのみ開放となります。1Fトレーニング室などは一般のお客様が有料にてご利用につきご入場いただけません。●2Fアリーナでのご飲食はご遠慮願います。3F観覧席では飲食いただけます。●イベントの内容や時間等は、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ACCESS

北ガスアリーナ札幌46

〒060-0034 札幌市中央区北4条東6丁目(サッポロファクトリー3条館 2Fより空中歩廊にて直結)

アリーナ専用駐車場もございますが、数に限りがございます。ご来場の際は公共交通機関、もしくはアリーナ専用駐車場が満車の場合はお近くの有料駐車場をご利用ください。



地下鉄

札幌市営地下鉄東西線「バスセンター前」駅8番出口から徒歩約10分



JR

JR「苗穂」駅南口から徒歩約13分