



参加
無料

子ども大人も一日中楽しめる
スペシャルスポーツイベント

北ガスグループ Presents

スポフェス

スポーツふれあいフェスタ

上靴を
ご持参
ください。

2022.10.30日.11.6日 9:00-17:00

開催
場所

北ガスアリーナ札幌46 2Fアリーナエリア

札幌市中央区北4条東6丁目 サッポロファクトリー3条館2Fより空中歩廊にて直結

協力：サッポロファクトリー

2F
エントランスにて
受付ください。

北ガスグループ Presents スポフェス

【お問い合わせ】 スポフェス事務局 kitagas.spofes@micwam.com (平日9:30～18:30)

【イベント参加の注意事項】

●当日はジャージなど動きやすい服装でご来場ください。●上靴と靴擦れの用意をお願いします。上靴がない場合、一部プログラムへの参加が制限されます。●貴重品は各自で管理してください。●未就学児のお子さまが体験される場合は、必ず付添いをお願いします。●当日は2Fアリーナ及び、3Fスタンドのみ開放となります。●1Fトレーニング室など一般のお客さまが有料にてご利用につきご入場いただけません。●2Fアリーナでのご飲食はご遠慮願います。3F観覧席では飲食いただけます。●当日、マスコミメディアの取材・撮影が入る場合がございます。掲載をご希望されない方は、会場スタッフにお申し付けください。●新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催中止を決定させていただく場合がございます。●イベントの内容や時間帯は、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ACCESS

北ガスアリーナ札幌46

〒060-0034 札幌市中央区北4条東6丁目(サッポロファクトリー3条館 2Fより空中歩廊にて直結)

アリーナ専用駐車場もございますが、数に限りがございます。ご来場の際は公共交通機関、もしくはアリーナ専用駐車場が満車の場合はお近くの有料駐車場をご利用ください。



札幌市営地下鉄東西線「バスセンター前」駅8番出口から徒歩約10分



JR「苗穂」駅南口から徒歩約13分

よんろく
46

北ガス×スポーツクラブNAS Vit Park 札幌

スポーツ教室

ご予約が
必要です

ご予約はこちら



同じ北4東6地区に拠点を持つスポーツクラブ NAS Vit Park 札幌さまによるスポーツ教室を特別開催!

10月30日(日)

- 親子でHIPHOP
- バスケットボール
- サッカー
- かけっこ
- エアロビクス
- リラックスヨガ
- ベージュヨガ

ご予約締切:10月18日(火) 当日のご通知:10月21日(金)

※ご通知は、ご予約の際、ご記入いただいたメールアドレスにお送りいたします。

※各回定員を超える予約があった場合、抽選とさせていただきます。

11月6日(日)

- 親子でフラダンス
- サッカー
- ベージュヨガ
- HIPHOPダンス
- 背骨コンディショニング
- ボディコンバット
- リラックスヨガ

ご予約締切:10月25日(火) 当日のご通知:10月28日(金)

スポーツクラブNAS Vit Park 札幌

トレーニングジムやヨガなど楽しめるスタジオ、ウォーキング専用コースが設定されたプールなど、広々とした空間に充実の施設を完備。球技ができるアリーナスタジオや運動後の疲れを癒すスパゾーンも!

〒060-0034 札幌市中央区北4条東7丁目 営業時間: 平日 10:00～23:00 定休日: 木曜日

TEL:011-252-7174 土曜 10:00～21:00 日祝 10:00～20:00



よんろく
46

3Fランコースエリア + サッポロファクトリー + 北ガスショールームSAGATIK
北ガススタンプラリー

北ガスアリーナとサッポロファクトリーをまわってスタンプラリーを完成させよう!

■受付日時:10月30日(日)、11月6日(日)10:00～16:30

※参加賞配布・制覇賞抽選は17:00まで

■受付:2Fエントランス

参加者にはもちろんプレゼントが当たります。コース制覇でさらに抽選で各日46名様にプレゼント!!

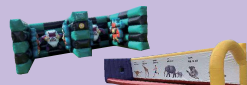
参加賞 北ガスマスコットキャラクター
てん太くんグッズ、リラックスボール

コース
制覇賞 ユナイテッドシネマ札幌映画鑑賞券、スポーツ
クラブNAS施設利用券、北海道グルメセット、
など、各日46名様にプレゼント。

ふわふわが登場!

11月6日(日)限定

速さで競う【スピードダッシュ検定】と鬼退治のポイント数で競う
【サムライヒットゲーム】で楽しみながら身体を動かそう!



詳しくは裏面へ!▶▶



走って、打って、投げて、回って、思う存分楽しもう!!

上靴をご持参
ください。

10月
30日



一般開放エリア

ラケットを
ご持参ください。

卓球とバドミントンを楽しみたい方々にアリーナを開放!

- 卓球
[開放時間] 9:00~12:30
- バドミントン
[開放時間] 13:00~17:00



スポーツクラブNASVitPark札幌

スポーツ教室エリア

予約が
必要です
10/18(日)まで

北ガスアリーナ46と同じ北4東6に拠点の
ある**スポーツクラブ NAS Vit Park 札幌**
さまによるスペシャル教室!!

ご予約開始:10月18日(日) 当日のご通知:10月21日(金)
※この教室は、ご予約の必要はありません。当日の参加をお願いします。
※各施設定員を超える予約がある場合、抽選させていただきます。

ご予約はこちら



親子向け教室

対象年齢
小学生以上

- 親子でHIPHOP (30名)

[受付時間] 9:45~10:00 [実施時間] 10:00~11:00
ダンス未経験でも大丈夫!音を感じながら親子で楽しく踊って
いただきます。

大人向け教室

対象年齢
高校生以上

- エアロビクス (80名)

[受付時間] 11:00~11:15 [実施時間] 11:15~12:00
音楽に合わせて身体を動かす有酸素運動。楽しくご参加い
たできます。

- リラックスヨガ (80名)

ヨガ用マットをご用意しております。
[受付時間] 12:00~12:15 [実施時間] 12:15~13:00
座るポーズ、寝るポーズを多く取り入れゆっくりと進めてい
きます。心身共にリラックスできるクラスです。

- ベシッパヨギ (80名)

ヨガ用マットをご用意しております。
[受付時間] 15:45~16:00 [実施時間] 16:00~16:45
ヨガの呼吸法で心を落ち着かせ、基本的なヨガの動きを
ゆっくり楽しむクラスです。



子ども向け教室

対象年齢
小学生以上

- バスケットボール (30名)

[受付時間] 13:15~13:30 [実施時間] 13:30~14:30
バスケットボールに必要な基礎トレーニングや、素早く動く動作
練習、パスワーク、シュート練習、ミニゲームなどを行います。

- サッカー (30名)

[受付時間] 14:30~14:45 [実施時間] 14:45~15:45
ボールを強くける方法、踏み込みなどの基本動作からボールコン
トロール、キック、シュート、ドリブル、パスなどを体験いただきます。

- かけっこ (30名)

[受付時間] ①13:15~13:30 ②14:30~14:45
[実施時間] ①13:30~14:30 ②14:45~15:45
短距離走で早く走ることができるコツやフォームを学ぶことが
できます。

プログラム

時間	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
一般開放 エリア	卓球										バドミントン						
スポーツ教室 エリアA面					親子でHIPHOP 30名					エアロビクス 80名		リラックスヨガ 80名					
スポーツ教室 エリアB面												バスケ 30名	サッカー 30名			ベシッパヨギ 80名	
3Fランナーズエリア	北ガススタンプラリー																

11月
6日



一般開放
エリア

スポーツ教室
エリア

2Fアトリウム
エリア

ふわふわ・パラスポーツ体験エリア

子どもたちが遊び感覚で体を動かせるふわふわや、
今注目のパラスポーツが体験できます。

- スピードダッシュ測定

10mを走りスピードガンにて最高速度を計測。
年代別にて速度上位5名をランキング。

- サムライヒットゲーム

赤と青のチームに分かれ、計3体の鬼が
自チームカラーに光った時に剣で攻撃し、ポイントを稼ぐ。

- カーリング体験

カーリングコートと用具を使用して床上で体験。

- ポッチャ(パラスポーツ)体験

お子さまからお年寄りまで楽しめるヨーロッパ生まれの
パラリンピックの正式種目。



プログラム

時間	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
一般開放 エリア	バドミントン										卓球						
スポーツ教室 エリア																	
ふわふわ・ パラスポーツ体験エリア																	
3Fランナーズエリア	北ガススタンプラリー																

新型コロナウイルス感染症対策を実施して運営します

「新北海道スタイル」および「札幌市有スポーツ施設のご利用にあたっての遵守事項等」を遵守し、さらに追加対策を講じて実施いたします。

お客さまへのお願い

- 体調不良のお客さまや新型コロナウイルスの感染者もしくは感染の可能性のある方が身近にいらっしゃるお客さまのご来場はお断りさせていただきます。
- ご来場の際、マスク着用、検温、氏名・連絡先のご記入をお願いいたします。万一感染が発生した場合は、必要に応じて地方自治体や保健所等に情報提供させていただきます場合がございます。
- こまめな手洗いやアルコールによる手指消毒をお願いいたします。
- 参加人数が上限に達した場合、入場を制限させていただきます。



マスク着用



検温実施



定期的な換気



こまめな
手洗い・消毒



コート等のこまめな
除菌・消毒



ソーシャル
ディスタンス