

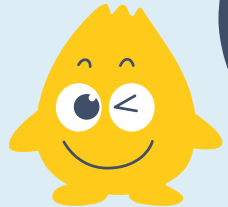
子どもも大人も一日中楽しめる  
スペシャルスポーツイベント

**参加無料**  
当日参加  
OK!!

北ガスグループ Presents  
**スポフェス**

スポーツふれあいフェスタ

バドミントン&卓球無料開放も!



北ガスマスコットキャラクター  
てん太くん

上靴を  
ご持参  
ください。



2022.11.6 日 9:00-17:00

開催  
場所

北ガスアリーナ札幌46 よんろく 2Fアリーナエリア

札幌市中央区北4条東6丁目 サッポロファクトリー3条館2Fより空中歩廊にて直結  
協力：サッポロファクトリー

2F  
エントランスにて  
受付ください。

**ふわふわが登場!**

速さで競う【スピードダッシュ検定】で

鬼退治のポイント数で競う【サムライヒットゲーム】と



楽しみながら身体を動かそう!



ポッチャや  
カーリング体験も!

**46**

抽選で豪華賞品が当たる!!

**北ガススタンプラリー**

■受付日時：11月6日(日) 10:00~16:30  
※参加賞配布・制覇賞抽選は17:00まで

もれなく! 参加賞  
てん太くんグッズと  
リラックスボールを両方プレゼント!

抽選で! 制覇賞  
映画鑑賞券、スポーツクラブ  
NAS施設利用券、北海道グルメセット、  
など、46名様にプレゼント。



**46**

北ガス x スポーツクラブNASVitPark札幌

**スポーツ教室**

大人向け教室

対象年齢  
高校生以上

当日参加募集!

当日9:00より先着で  
整理券を配布いたします。

- ベーシックヨガ  
[受付時間] 9:15~9:30 [実施時間] 9:30~10:15
- HIPHOPダンス  
[受付時間] 11:30~11:45 [実施時間] 11:45~12:30
- ボディコンバット  
[受付時間] 15:00~15:15 [実施時間] 15:15~16:00
- リラックスヨガ  
[受付時間] 16:00~16:15 [実施時間] 16:15~17:00

詳しくは裏面へ! ▶▶



走って、打って、投げて、回って、思う存分楽しもう!!



## 一般開放エリア

ラケットを  
ご持参ください。

卓球とバドミントンを楽しみたい方々にアリーナを開放!

●バドミントン [開放時間] 9:00~12:30 ●卓球 [開放時間] 13:00~17:00

## スポーツクラブNASVitPark札幌

### スポーツ教室エリア

北ガスアリーナ46と同じ北4東6に拠点のある**スポーツクラブNAS Vit Park 札幌**さまによるスペシャル教室!!

#### 親子向け教室

対象年齢  
小学生以上

●親子でフラダンス(30名) 募集は終了いたしました。

[受付時間] 10:15~10:30 [実施時間] 10:30~11:30  
ゆったりと心地よいハワイアンミュージックに合わせてしなやかに踊ります。

#### 子ども向け教室

対象年齢  
小学生以上

●サッカー(30名) 募集は終了いたしました。

[受付時間] 13:45~14:00 [実施時間] 14:00~15:00

#### 大人向け教室

対象年齢  
高校生以上

●ベーシックヨガ

ヨガ用マットをご用意しております。

[受付時間] 9:15~9:30 [実施時間] 9:30~10:15

座るポーズ、寝るポーズを多く取り入れゆっくりと進めていきます。  
心身共にリラックスできるクラスです。

●HIPHOPダンス

ヨガ用マットをご用意しております。

[受付時間] 11:30~11:45 [実施時間] 11:45~12:30

ダンス未経験の方でも大丈夫!音を感じながらヒップホップダンスを振り付けで踊ります。  
脚や腰周りの筋肉を使うので、シェイプアップ効果も期待できます。

●背骨コンディショニング 募集は終了いたしました。

[受付時間] 12:30~12:45 [実施時間] 12:45~13:30

背骨を正しい位置にもどし、歪み・ラインを整えていくプログラムです。

●ボディコンバット

ヨガ用マットをご用意しております。

[受付時間] 15:00~15:15 [実施時間] 15:15~16:00

空手、ボクシング、テコンドーなど様々な格闘技の動きを取り入れたワークアウトです。

●リラックスヨガ

ヨガ用マットをご用意しております。

[受付時間] 16:00~16:15 [実施時間] 16:15~17:00

ヨガの呼吸法で心を落ち着かせ、基本的なヨガの動きをゆっくり楽しむクラスです。

#### 当日参加募集!

当日9:00より先着で  
整理券を配布いたします。  
※ご参加人数には限りがあります  
のでご了承ください。

## ふわふわ・パラスポーツ体験エリア

子どもたちが遊び感覚で体を動かせるふわふわや、今注目のパラスポーツが体験できます。

#### ●スピードダッシュ測定

10mを走りスピードガンにて最高速度を計測。  
年代別に速度上位5名をランキング。



#### ●サムライヒットゲーム

赤と青のチームに分かれ、計3体の鬼が  
自チームカラーに光った時に剣で攻撃し、ポイントを稼ぐ。



#### ●カーリング体験

カーリングコートと用具を使用して床上で体験。



#### ●ポッチャ(パラスポーツ)体験

お子さまからお年寄りまで楽しめるヨーロッパ生まれの  
パラリンピックの正式種目。



#### プログラム

時間	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
一般開放エリア	バドミントン																
スポーツ教室 エリア	ベーシックヨガ 80名		親子でフラダンス 30名			HIPHOPダンス 80名		背骨 コンディショニング 80名		サッカー 30名		ボディコンバット 80名		リラックスヨガ 80名			
ふわふわ・ パラスポーツ体験 エリア	スピードダッシュ測定・サムライヒットゲーム・カーリング体験・ポッチャ(パラスポーツ)体験																
3Fランコースエリア	北ガススタンプラリー																

北ガスグループ  
Presents

スポフェス

【お問い合わせ】 スポフェス事務局 kitagas.spofes@micwam.com (平日9:30~18:30)



#### [イベント参加の注意事項]

●当日はジャージなど動きやすい服装でご来場ください。 ●上靴と靴袋のご用意をお願いします。上靴がない場合、一部プログラムへの参加が制限されます。 ●貴重品は各自で管理してください。 ●未就学児のお子さまが体験される場合は、必ず付添いをお願いします。 ●当日は2Fアリーナ及び、3Fスタンドのみ開放となります。 ●1Fトレーニング室などは一般のお客さまが有料にてご利用につきご入りいただけません。 ●2Fアリーナでのご飲食はご遠慮願います。3F観覧席では飲食いただけます。 ●当日、マスメディアの取材・撮影が入る場合がございます。掲載をご希望されない方は、会場スタッフにお申し付けください。 ●新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催中止を決定させていただく場合がございます。 ●イベントの内容や時間帯は、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

#### ACCESS

### 北ガスアリーナ札幌46

〒060-0034 札幌市中央区北4条東6丁目(サッポロファクトリー3条館 2Fより空中歩廊にて直結)

アリーナ専用駐車場もございますが、数に限りがございます。ご来場の際は公共交通機関、もしくはアリーナ専用駐車場が満車の場合はお近くの有料駐車場をご利用ください。



地下鉄

札幌市営地下鉄東西線「バスセンター前」駅8番出口から徒歩約10分



JR

JR「苗穂」駅南口から徒歩約13分