

子どもも大人も一日中楽しめる
スペシャルスポーツイベント



参加
無料

北ガスグループ Presents
スポフェス
スポーツふれあいフェスタ

上靴を
ご持参
ください。

2023.11.18(土)・19(日) 9:00-17:00

開催
場所

北ガスアリーナ札幌^{よんろく}46 2Fアリーナエリア

札幌市中央区北4条東6丁目(サッポロファクトリー3条館2Fより空中歩廊にて直結)

主催：北海道ガス株式会社 協力：サッポロファクトリー

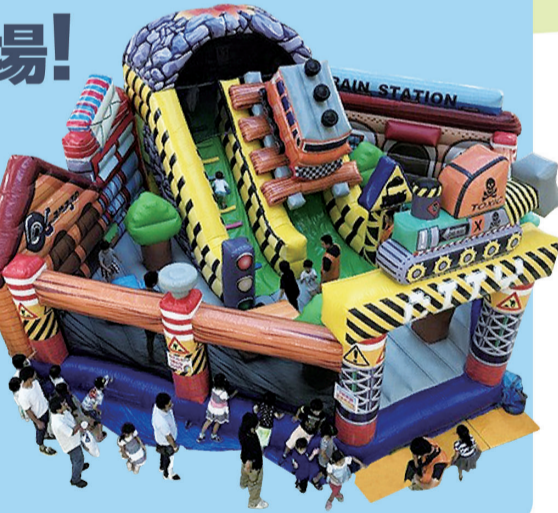


北ガスマスコットキャラクター
てん太くん



巨大ふわふわが登場!

BIGサイズのふわふわ遊具
【ビルディングファンシティ】で
跳んで滑って自由に楽しもう!



一般開放

道具の無料
貸し出しあり!

11月
18(土)
日

バドミントン



11月
19(日)
日

卓球



よんろく
46 北ガススタンプラリー

北ガスアリーナとサッポロファクトリーをまわってスタンプラリーを制覇しよう!

- 受付日時:11月18日(土)・19日(日) 10:00~16:30
- ※サッポロファクトリーの開店は10:00~となっております。
- ※参加賞配布・コース制覇賞抽選は17:00までです。
- 受付:2Fエントランス

参加者にはもれなくプレゼントが当たります。さらにコース制覇で各日46名様(抽選)にプレゼント!!

参加賞 北ガスマスコットキャラクター
てん太くんグッズ、リラックスボール
からお選びいただけます。

コース
制覇賞 ユナイテッドシネマ札幌映画鑑賞券、スポーツ
クラブNAS施設利用券、北海道グルメセット
など、各日抽選で46名様にプレゼント。

詳しくは裏面へ!▶▶



走って、打って、投げて、回って、思う存分楽しもう!!



一般開放 道具の無料貸し出しあり!

卓球とバドミントンを楽しみたい方々にアリーナを開放!

●バドミントン 11月18日(土) ●卓球 11月19日(日)



上靴をご持参ください。

スポーツ教室 スポークラブNAS Vit Park札幌

★が付いている教室については、当日先着順で申し込みを受け付けます。

北ガスアリーナと同じ北4東6地区にあるスポーツクラブ NAS Vit Park 札幌さまによるスペシャル教室!!

《小学生向け》初心者スポーツ教室 対象:小学生のお子さま

- キッズダンス 18日(土)
 - 低学年[実施時間] 10:00~11:00 定員に達したため受付を終了しました
 - 高学年[実施時間] 11:15~12:15 ★
- サッカー 19日(日)
 - 低学年[実施時間] 11:00~12:00 定員に達したため受付を終了しました
 - 高学年[実施時間] 12:15~13:15 定員に達したため受付を終了しました
- かけっこ 19日(日)
 - 低学年[実施時間] 13:45~14:45 定員に達したため受付を終了しました
 - 高学年[実施時間] 15:00~16:00 ★
- バスケットボール 19日(日)
 - 低学年[実施時間] 13:45~14:45 定員に達したため受付を終了しました
 - 高学年[実施時間] 15:00~16:00 定員に達したため受付を終了しました

《大人向け》フィットネス教室 対象:高校生以上

- 骨盤エクササイズ 18日(土) ★
 - [実施時間] 12:45~13:45
 - 骨盤まわりの筋肉を整え、身体のバランスを整えます。
- ピラティス 18日(土) 定員に達したため受付を終了しました
 - [実施時間] 14:00~15:00
 - 体幹の筋肉、特に腹筋を意識しながらゆっくり動かし、歪みや姿勢を整えます。
- 背骨コンディショニング 19日(日) ★
 - [実施時間] 9:30~10:30
 - 背骨を正しい位置にもどし、歪み・ラインを整えていくプログラムです。
- リラックスヨガ 19日(日) ★ ヨガ用マットをご用意しております。
 - [実施時間] 16:30~17:15
 - ヨガの呼吸法で心を落ち着かせ、基本的なヨガの動きをゆっくり楽しむクラスです。



スポーツ体験・ふわふわ

子どもたちが遊び感覚で体を動かせるふわふわや、今注目のパラスポーツなどが体験できます。

《スポーツ体験》

- ポッチャ
 - お子さまからお年寄りまで楽しめるヨーロッパ生まれのパラリンピックの正式種目。
- 車いすカーリング
 - 車いすで楽しめるカーリングコートと用具を使用して床上で体験。
- ドッジビーストラックアウト
 - 柔らかい素材でできたフリスビー型のボールを使ってストラックアウトを体験。



《ふわふわ》

- ビルディングファンシティ
 - みんなで楽しめるBIGサイズのふわふわ登場。



プログラム

時間	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
一般開放エリア	バドミントン 18日(土) / 卓球 19日(日)						バドミントン 18日(土) / 卓球 19日(日)										
スポーツ教室 エリア	18日(土)	キッズダンス(低学年)		キッズダンス(高学年)		骨盤エクササイズ		ピラティス									
	19日(日)	背骨コンディショニング		サッカー(低学年)		サッカー(高学年)		かけっこ(低学年)		かけっこ(高学年)		バスケットボール(低学年)		バスケットボール(高学年)		リラックスヨガ	
スポーツ体験・ ふわふわエリア	《スポーツ体験》ポッチャ・車いすカーリング・ドッジビーストラックアウト / 《ふわふわ》ビルディングファンシティ																
3Fランコースエリア	北ガススタンプラリー																

北ガスグループ Presents スポフェス

【お問い合わせ】スポフェス事務局 kitagas.spofes@sms-inbox.jp (平日9:30~18:30)

【イベント参加の注意事項】

●当日はジャージなど動きやすい服装でご来場ください。●上靴と靴袋のご用意をお願いします。上靴がない場合、一部プログラムへの参加が制限されます。●貴重品は各自で管理してください。●未就学児のお子さまが体験される場合は、必ず付添いをお願いします。●当日は2Fアリーナ及び、3Fスタンドのみ開放となります。●1Fトレーニング室などは一般のお客さまが有料にてご利用につきご入場いただけません。●2Fアリーナにてのご飲食はご遠慮願います。3F観覧席では飲食いただけます。●当日撮影された画像、映像は、報道機関や北ガス等で使用可能性がありますので、あらかじめご了承ください。●イベントの内容や時間帯は、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ACCESS

北ガスアリーナ札幌46

〒060-0034 札幌市中央区北4条東6丁目(サッポロファクトリー3条館 2Fより空中歩廊にて直結)
アリーナ専用駐車場もございますが、数に限りがございます。ご来場の際は公共交通機関、もしくはアリーナ専用駐車場が満車の場合はお近くの有料駐車場をご利用ください。

地下鉄 札幌市営地下鉄東西線「バスセンター前」駅8番出口から徒歩約10分

JR JR「苗穂」駅南口から徒歩約13分

