

子どもも大人も一日中楽しめる
スペシャルスポーツイベント

参加
無料

北ガスグループ Presents
スポフェス
スポーツふれあいフェスタ

上靴を
ご持参
ください

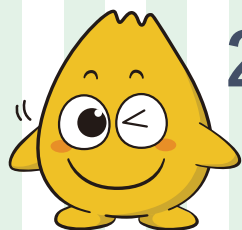
2024.11.30(土)・12.1(日) 9:00-17:00

開催
場所

北ガスアリーナ札幌^{よんろく}46 2Fアリーナエリア

札幌市中央区北4条東6丁目（サッポロファクトリー3条館2Fより空中歩廊にて直結）

主催：北海道ガス株式会社 協力：サッポロファクトリー



北ガスマスコットキャラクター
てん太くん

巨大スクリーマー

2歳～大人まで

高さ7mの
ジャンボスライダーが登場！
跳んで滑って
自由に楽しもう！
【無料】で遊べます。



北ガス スタンプラリー

全年齢
OK!

北ガスアリーナとサッポロファクトリーをまわって
スタンプラリーを制覇しよう！

■受付日時：11月30日(土)・12月1日(日) 9:00～16:30

※サッポロファクトリーの開店は10:00～となっております。
※参加賞配布・コース制覇賞抽選は17:00までです。

■受付：2Fエントランス

参加者にはもちろんプレゼントが当たります。
さらにコース制覇で各日46名様(抽選)にプレゼント!!

参 加 賞 北ガスマスコットキャラクターてん太くんグッズからお選びいただけます。

コース制覇賞 ユナイテッドシネマ札幌映画鑑賞券、スポーツクラブNAS施設利用券、
北海道グルメセットなど、各日抽選で46名様にプレゼント。

46 スポーツ/教室

北海道ガス硬式野球部と
スポーツクラブ NAS Vit Park 札幌さまによる
スポーツ教室を特別開催！

ご予約は
こちら



11月30日(土)・12月1日(日)

ご予約が
必要です

初心者スポーツ教室 小学校1～3年生向け

●野球※ ●サッカー ●バスケットボール ●ダンス

※グローブを使わない、野球の基本動作の教室です。

フィットネス教室 大人向け

●ZUMBA ●ピラティス ●シェイプヨガ ●骨盤調整ヨガ
●リラクソヨガ ●背骨コンディショニング ●リンパコンディショニング

ご予約締切：11月18日(月) 当選のご通知：11月22日(金)

※当選のご通知は、ご予約の際、ご記入いただくメールアドレスにお送りいたします。
※各回定員を超える予約があった場合、抽選とさせていただきます。

スポーツクラブNAS Vit Park 札幌

トレーニングジムやヨガなどが楽しめるスタジオ、ウォーキング
専用コースが設定されたプールなど、広々とした空間に充実
の施設を完備。球技ができるアリーナスタジオや運動後の
疲れを癒すスパゾーンも！

〒060-0034 札幌市中央区北4条東7丁目
TEL：011-252-7174

施設の詳細については
右QRコードからご確認ください



北海道ガス硬式野球部

2018年創部の社会人野球チーム。
都市対抗野球大会の本大会に札幌
市代表として4年連続出場。



詳しくは裏面へ▶▶

走って、打って、投げて、踊って、 思う存分楽しもう!!

11月 30日(土)
12月 1日(日)

上靴を
ご持参ください

一般開放 道具の無料貸し出しあり! ご予約は不要です

卓球とバドミントンを楽しみたい方々にアリーナを開放!

●バドミントン ●卓球

スポーツ教室 ご予約が必要です 11月18日(月)まで

北ガス硬式野球部とスポーツクラブ NAS Vit Park 札幌 さまによるスペシャル教室!

初心者スポーツ教室 小学校1〜3年生向け

※野球教室はグローブを使わない、野球の基本動作の教室です。

11/30 (土)	●野球※ [実施時間] 9:00~9:45	●サッカー 1回目 [実施時間] 14:00~15:00 2回目 [実施時間] 15:15~16:15	12/1 (日)	●ダンス [実施時間] 11:15~12:15	●バスケットボール 1回目 [実施時間] 13:45~14:45 2回目 [実施時間] 15:00~16:00
--------------	--------------------------	---	-------------	----------------------------	---

フィットネス教室 大人向け

11/30 (土)	●リンパコンディショニング [実施時間] 10:00~10:45 リンパの流れを良くするためのストレッチ。血行もよくなり老廃物を流すことができます。	●ピラティス [実施時間] 11:00~11:45 体幹の筋肉、特に腹筋を意識しながらゆっくり動かし、歪みや姿勢を整えます。	●骨盤調整ヨガ ヨガ用マットをご用意しております。 [実施時間] 12:00~12:45 体の要である骨盤を中心に体全体をほぐし、正しい筋肉を使って骨盤の歪みを整えます。	●ZUMBA [実施時間] 13:00~13:45 ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。	12/1 (日)	●背骨コンディショニング ※フェイスタオルをご持参ください。 [実施時間] 10:00~11:00 背骨を正しい位置にもどし、歪み・ラインを整えていくプログラムです。	●シェイプヨガ ヨガ用マットをご用意しております。 [実施時間] 12:30~13:15 全身の筋力や柔軟性、筋持久力を活用して、ボディを引き締める効果が期待できるヨガです。	●リラックスヨガ ヨガ用マットをご用意しております。 [実施時間] 16:15~17:00 ヨガの呼吸法で心を落ち着かせ、基本的なヨガの動きをゆっくり楽しむ教室です。
--------------	--	--	--	--	-------------	---	---	---

スポーツ体験・ふわふわ遊具 ご予約は不要です

子どもたちが遊び感覚で体を動かせるふわふわや、今注目のパラスポーツなどが体験できます。

《スポーツ体験》

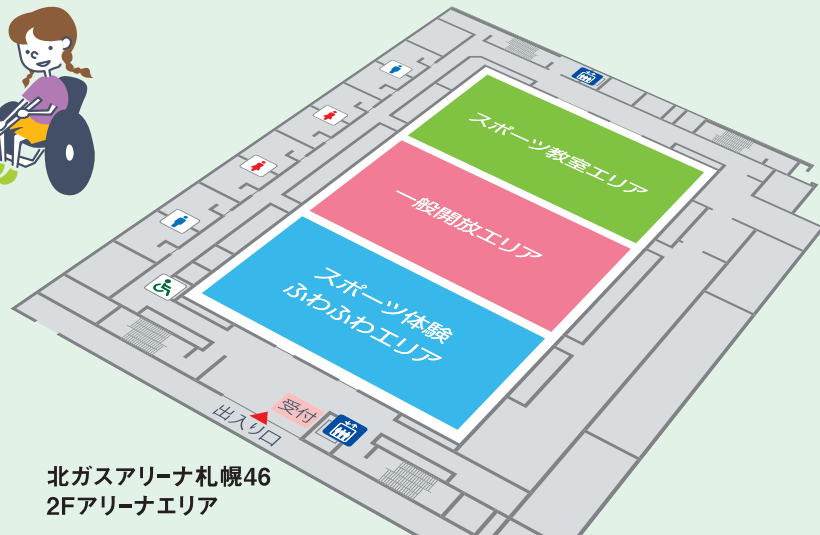
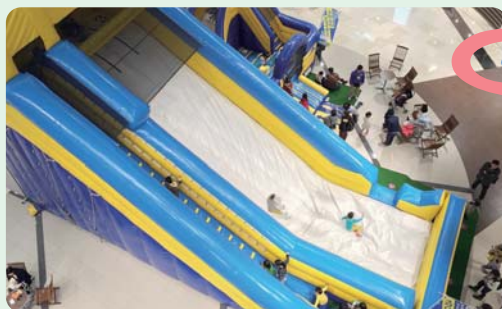
- ボッチャ
お子さまからお年寄りまで楽しめるヨーロッパ生まれのパラリンピックの正式種目。

- 車いすカーリング
車いすで楽しめるカーリングコートと用具を使用して床上で体験。

- パターゴルフ
初めての方もシンプルなルールで簡単に楽しめます。

《ふわふわ遊具》

- スクリーマー
高さ7mのジャンボスライダー!
無料で遊び放題!



プログラム

時間	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
一般開放エリア	バドミントン4面／卓球12台																
スポーツ教室 エリア	11/30 (土)	野球		リンパ コンディショニング		ピラティス		骨盤調整ヨガ		ZUMBA		サッカー 1回目		サッカー 2回目			
	12/1 (日)			背骨コンディショニング		ダンス		シェイプヨガ				バスケットボール 1回目		バスケットボール 2回目		リラックスヨガ	
スポーツ体験・ ふわふわエリア	<スポーツ体験>ボッチャ・車いすカーリング・パターゴルフ / <ふわふわ遊具>スクリーマー																
3F ランコースエリア	北ガススタンプラリー																

北ガスグループ Presents スポフェス

【お問い合わせ】スポフェス事務局
kitagas.spofes@sms-inbox.jp (平日9:30~18:30)

【イベント参加の注意事項】

●当日はジャージなど動きやすい服装でご来場ください。●上靴と靴袋のご用意をお願いします。上靴がない場合、一部プログラムへの参加が制限されます。●貴重品は各自で管理してください。●未就学児のお子さまが体験される場合は、必ず付添いをお願いします。●当日は2Fアリーナ及び、3Fスタンドのみ開放となります。●1Fトレーニング室などは一般のお客さまが有料にてご利用につきご入場いただけません。●2Fアリーナでのご飲食はご遠慮願います。3F観覧席では飲食いただけます。●当日撮影された画像、映像は、報道機関や北ガス等で使用する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。●イベントの内容や時間帯は、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ACCESS

北ガスアリーナ札幌46

〒060-0034 札幌市中央区北4条東6丁目(サッポロファクトリー3条館 2Fより空中歩廊にて直結)
イベント当日、アリーナ専用駐車場は使用できません。ご来場の際は公共交通機関またはお近くの有料駐車場をご利用ください。

地下鉄 札幌市営地下鉄東西線「バスセンター前」駅8番出口から徒歩約10分

JR JR「苗穂」駅南口から徒歩約13分

